

# ITINÉRAIRE RANDONNÉE À SKI

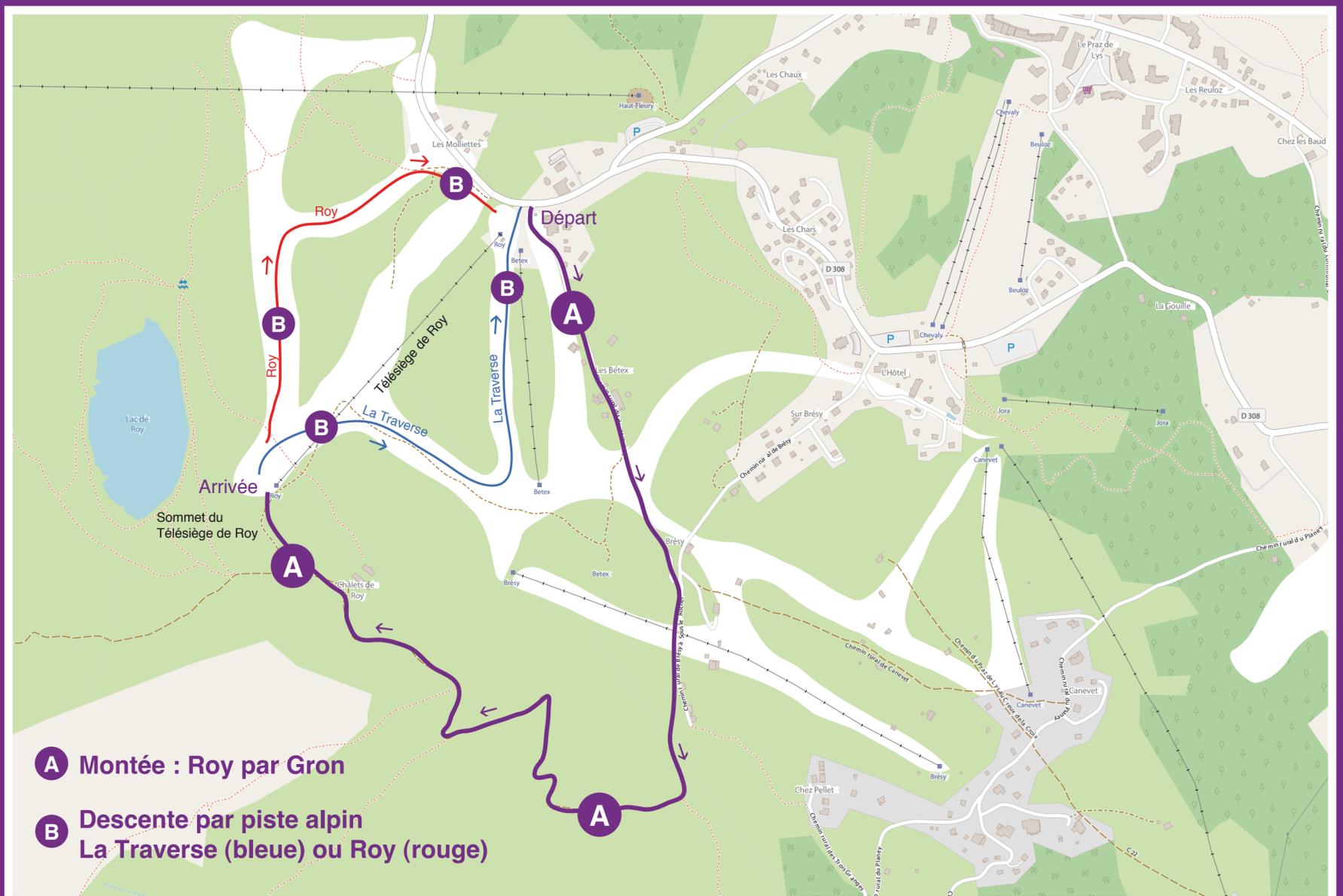
## Lac de Roy

Au départ de Praz de Lys / Les Molliettes

Distance : 2.5 km

Dénivelé : 220 m

Temps de parcours : 30 min à 1h30, selon niveau



### Recommandations :

La randonnée que vous envisagez est-elle adaptée :

- Aux conditions météo ?
- À vos capacités physiques ?
- À votre équipement ?
- Au temps dont vous disposez ?

Avant de partir :

- Informez votre entourage de votre itinéraire.
  - Ne partez jamais seul.
  - Vous êtes responsable de votre sécurité et de celle des autres.
- La montée sur les pistes de ski alpin est interdite (arrêté municipal).

Respect du site :

- Restez sur l'itinéraire balisé.
- Respectez les pistes de ski de fond.
- Respectez la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez les chiens en laisse.
- Rempportez vos déchets.

En cas d'accident, contactez le 112

Horaires d'ouverture : 9h00 / 16h00



### Recommendations:

Did you check :

- The weather forecast ?
- Your physical capacity ?
- Your equipment ?
- The time you have ?

Before leaving :

- Tell someone where you are going.
  - Never go alone.
  - You are responsible for your own safety and other's.
- The ascent by the alpine ski track is prohibited (municipal bylaw).

Respect of the site:

- Stay on the marked trails.
- Respect cross-country ski trails.
- Don't disturb wild animals.
- Keep dogs on a leash.
- Bring back your waste.

In case of accident, contact 112



**Praz de Lys  
Sommand**  
DOMAINE SKIABLE

**DYNASTAR**