

Circuit de l'Etang de Pontigou



Le Saint - Langonnet

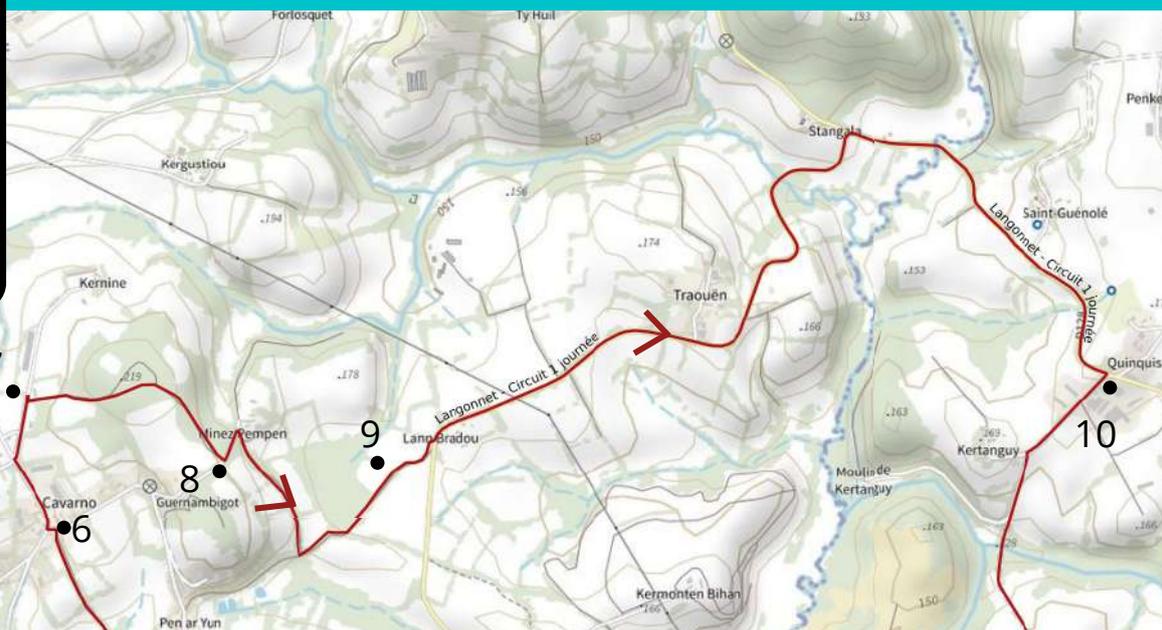
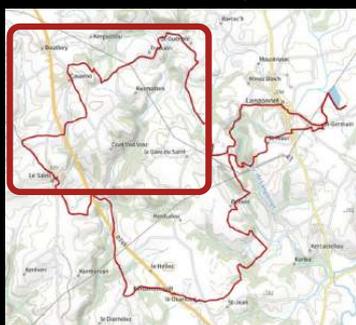
1 journée : 34 km - Amateur

Roi
Morvan
Communauté

— Circuit à suivre



Circuit 1 journée, vue globale



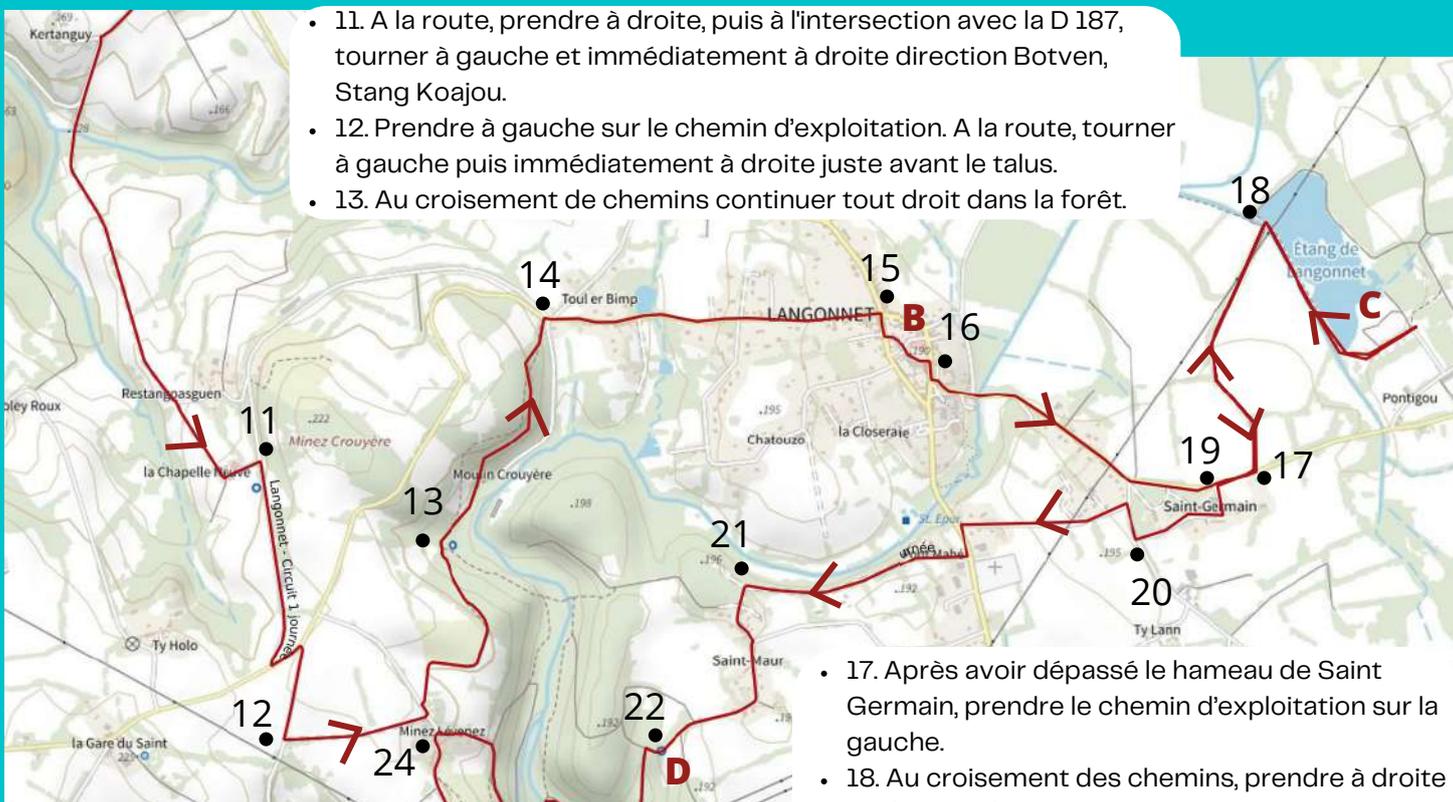
Départ de l'église, prendre la direction de Gourin en tournant à droite.

Suivre le balisage GR (rouge et blanc)

1. Tourner à gauche vers le cimetière et continuer tout droit. Couper la route et prendre en face.
2. Juste avant le virage, prendre à droite dans le chemin, **quitter le balisage GR** et prendre le sentier le plus à droite.
3. Couper deux fois la route puis tourner à gauche.
4. Tourner dans le chemin qui s'écarte sur la droite et passer devant la fontaine de Trémen **A**.
5. Suivre la route principale, puis après avoir dépassé le panneau « Trémen » de dos, tourner à gauche dans le sentier.
6. A la route, dans le hameau de Cavarno, tourner à gauche puis immédiatement à droite et à la patte d'oie, prendre à droite direction Kernine.
7. Après les maisons, emprunter le large chemin à droite.
8. A la route, prendre à gauche et suivre le virage en épingle sur la droite. Continuer tout droit lorsque l'asphalte laisse place au chemin. Au croisement des chemins, prendre à gauche.
9. Suivre la route jusqu'à Stangala. Tourner à droite vers Langonnet.
10. A Quinquis, prendre la voie verte VD1 qui tourne à droite vers Le Fauët, Plouray.

Départ

- 11. A la route, prendre à droite, puis à l'intersection avec la D 187, tourner à gauche et immédiatement à droite direction Botven, Stang Koajou.
- 12. Prendre à gauche sur le chemin d'exploitation. A la route, tourner à gauche puis immédiatement à droite juste avant le talus.
- 13. Au croisement de chemins continuer tout droit dans la forêt.



- 14. A la route, prendre la direction de Langonnet à droite.
- 15. Au stop, tourner à droite puis la première à gauche pour découvrir l'église de Langonnet **B**.

Le bourg de Langonnet est pourvu de quelques commerces d'alimentation et de petite restauration. Nous vous conseillons d'y prendre votre repas et d'aller le déguster à l'étang de Pontigou.

- 16. Au niveau de la mairie, tourner à droite puis immédiatement à gauche, direction Saint Tugdual, Abbaye de Langonnet.

- 17. Après avoir dépassé le hameau de Saint Germain, prendre le chemin d'exploitation sur la gauche.
- 18. Au croisement des chemins, prendre à droite sur l'étang de Pontigou **C**.

Lieu idéal pour une pause : profiter de cet agréable endroit ainsi que des tables de pique-nique, des barres d'attache et de l'herbe fraîche. Reprendre le même chemin jusqu'à la route.

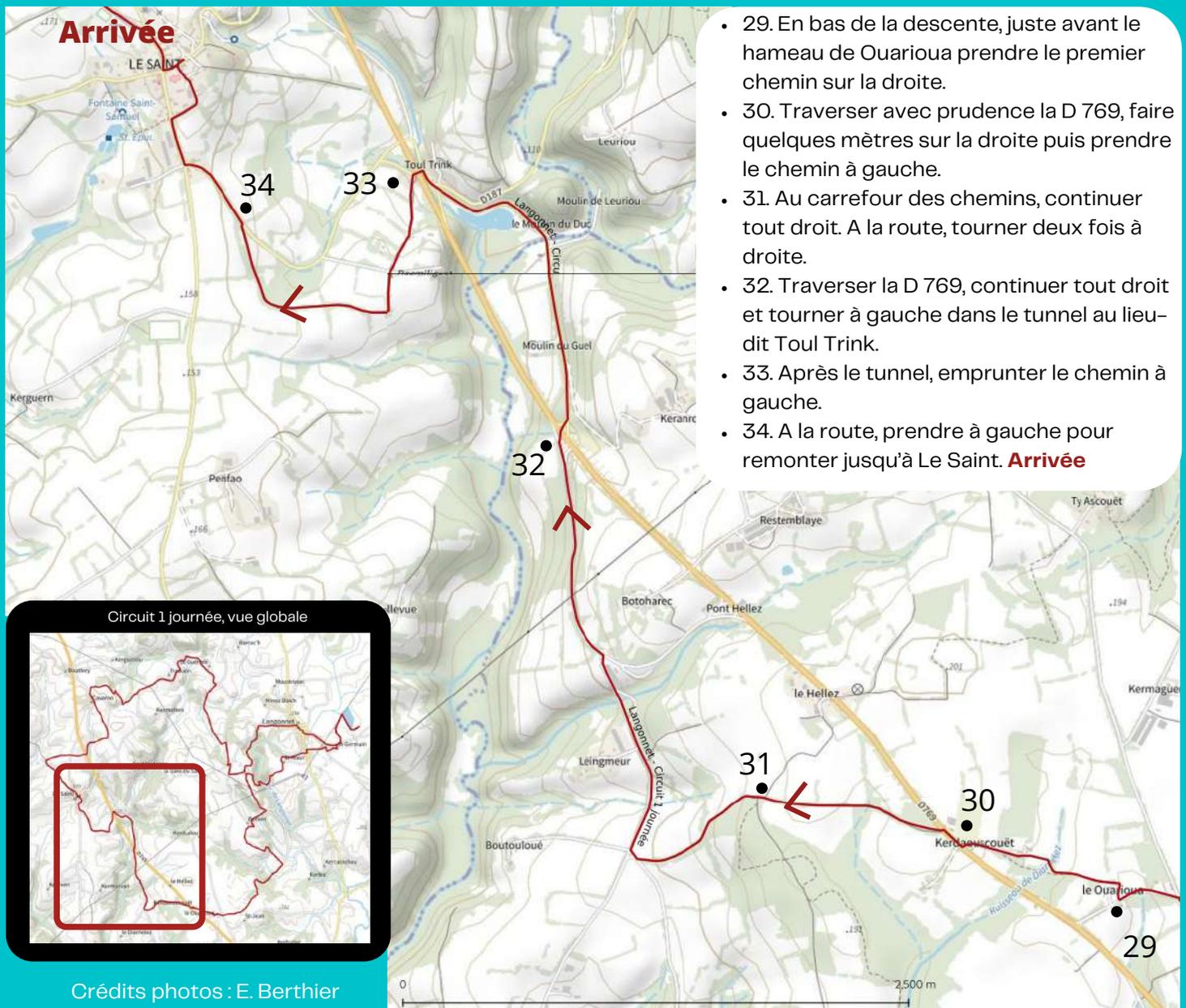
- 19. A la route, prendre à droite, puis prendre la première à gauche vers Saint Germain.

Suivre le balisage Equibreizh (fer à cheval rouge)

- 20. A l'intersection, prendre à droite puis tout de suite à gauche, en longeant un jardin peuplé d'animaux. Déboucher sur une route plus passante, prendre à gauche puis la première à droite avant le cimetière.
- 21. La route devient un sentier. A l'intersection, prendre à gauche et traverser le hameau de Saint Maur. Au bout, prendre le chemin à droite.
- 22. En bas de la descente, juste après avoir dépassé la fontaine de la Force **D** sur la droite, tourner à gauche. Profiter de la superbe vallée de Saint Maur, longer puis traverser le ruisseau.
- 23. Après avoir dépassé la ruine, prendre à droite et continuer à monter puis prendre à gauche et traverser le bourg de Menez Lévénéz.
- 24. Tourner à gauche. A la route, aller voir le menhir puis face au calvaire de Bodéro **E**, tourner à droite.
- 25. Au hameau de Botven, prendre à gauche, passer entre les maisons puis tourner à gauche sur le chemin d'exploitation. A la patte d'oie prendre à gauche.



- 26. A la route, tourner à droite, et traverser le hameau de Barlégan puis continuer tout droit. **Quitter l'Equibreizh**
- 27. A l'intersection des larges chemins, tourner à gauche lorsqu'on aperçoit les maisons du hameau de Kergoff. Dans le hameau de Kergoff, tourner à gauche vers Kerdouriou. Après quelques mètres sur la route, emprunter le chemin à droite.
- 28. A la chapelle Saint Jean **F**, la contourner par la droite et continuer tout droit. Couper la route vers Ouarioua.



- 29. En bas de la descente, juste avant le hameau de Ouariou prendre le premier chemin sur la droite.
- 30. Traverser avec prudence la D 769, faire quelques mètres sur la droite puis prendre le chemin à gauche.
- 31. Au carrefour des chemins, continuer tout droit. A la route, tourner deux fois à droite.
- 32. Traverser la D 769, continuer tout droit et tourner à gauche dans le tunnel au lieu-dit Toul Trink.
- 33. Après le tunnel, emprunter le chemin à gauche.
- 34. A la route, prendre à gauche pour remonter jusqu'à Le Saint. **Arrivée**

Circuit 1 journée, vue globale



Crédits photos : E. Berthier



Plus d'informations :
www.tourismepaysroimorvan.com