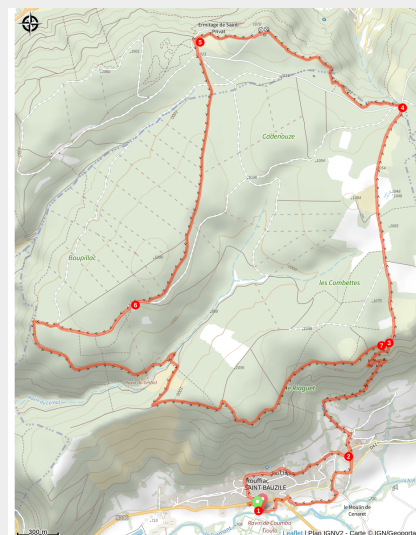


La croix de Mont Mimat depuis Rouffiac- Trail n°23

Vallée du Lot - Saint-Bauzile



Sentier autour de Mende (© Département de la Lozère)



Entre Mende et Rouffiac, un joli causse bien boisé avec de belles vues sur la vallée.

Un itinéraire en deux volets : deux tronçons raides pour grimper et descendre du causse et des segments quasiment plats pour traverser ce dernier.

Boucle plutôt ombragée, presque sans goudron, et avec de belles vues sur la vallée.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 16.9 km

Dénivelé positif : 706 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Rouffiac

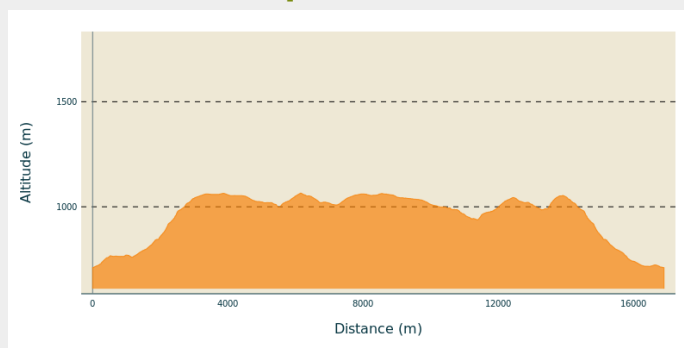
Arrivée : Rouffiac

Balisage :  Trail

Communes : 1. Saint-Bauzile

2. Mende

Profil altimétrique



Altitude min 710 m Altitude max 1065 m

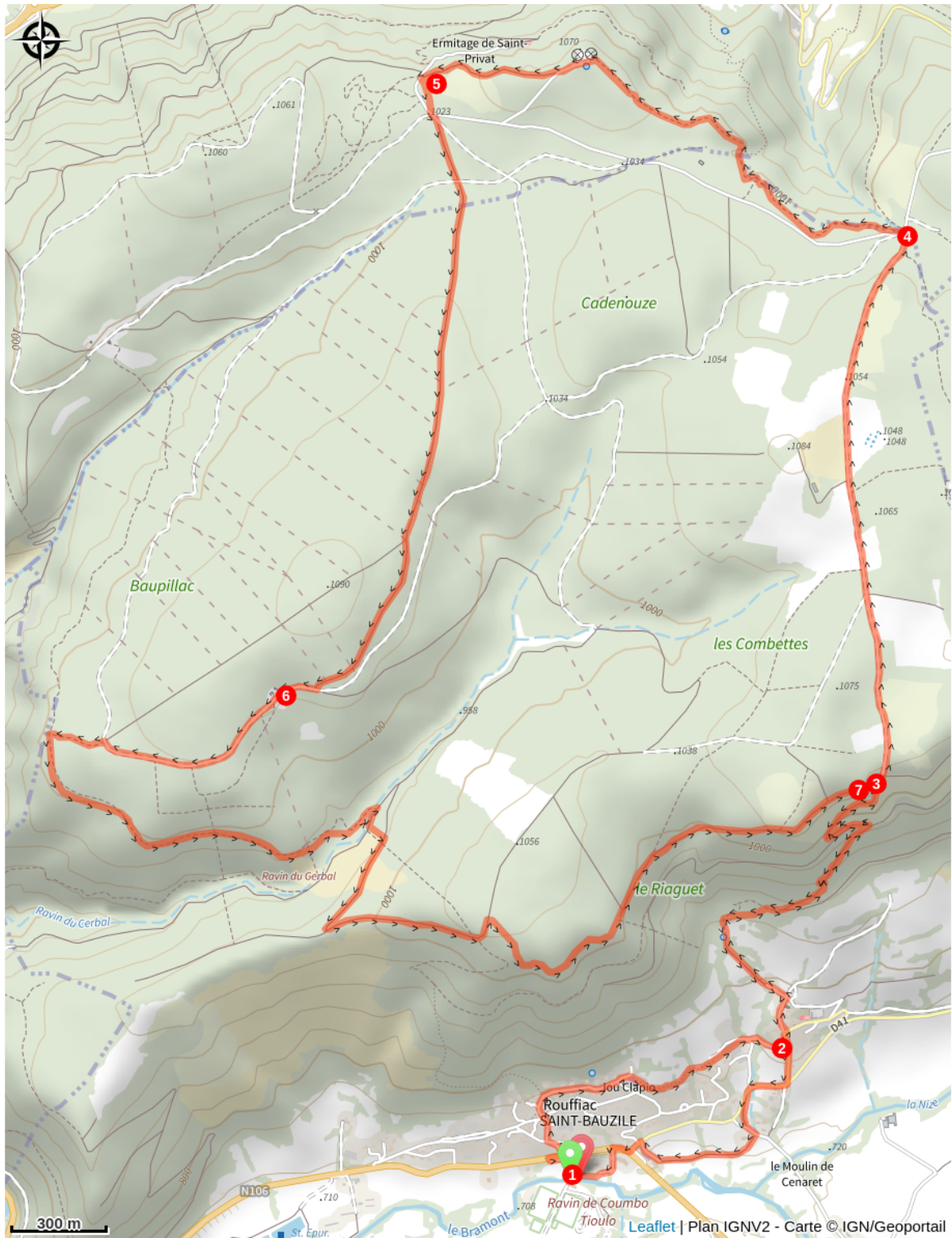
Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°23.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX et/ou utiliser l'application

LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. Depuis le parking du stade de Rouffiac, on traverse le Bramont et la nationale pour rejoindre le centre bourg. Quelques mètres dans les ruelles jusqu'à l'école de Rouffiac puis on prend un petit sentier pour rejoindre Saint-Bauzile, le hameau voisin.
2. De là commence la montée, qui est assez raide, mais sur un très agréable sentier.
3. Le causse atteint, on évolue sur son terrain vallonné, dans la forêt domaniale de Mende. Dans un premier temps, on emprunte une piste assez large, avec de belles vues sur la vallée.
4. Arrivée au parking du Causse, on s'engage sur un monotrace un peu joueur, qui nous mène à la Croix de Mimat.
5. C'est reparti pour une traversée du Causse, direction Rouffiac cette fois, sur un agréable chemin.
6. On passe par le village mort 'Le Gerbal' puis on continue la traversée du Causse. Il faut garder un peu d'énergie pour la dernière partie, car il y a une petite partie de 'roller coaster' avant la descente finale.
7. Descente finale, sur le même sentier qu'à l'aller. Puis retour à Rouffiac en passant par le bas du village, à proximité du Bramont.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Ne pas jeter de déchets dans la nature,
- Ne pas quitter les itinéraires balisés,
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits,
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...),
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

Comment venir ?

Accès routier

Rouffiac, à 10 km au sud de Mende

Parking conseillé

Stade de Saint Bazile

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



Source

Communauté de Communes Cœur de Lozère