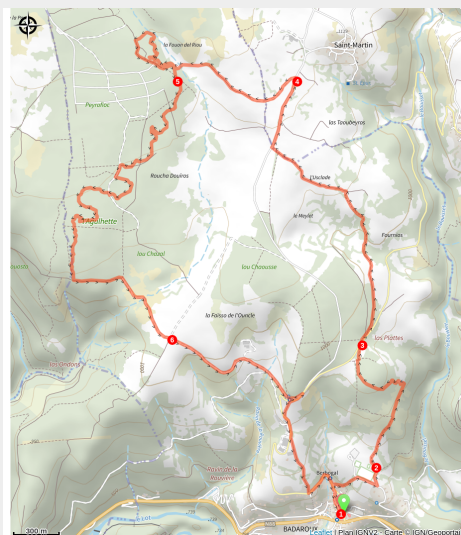


# La fontaine des 3 Maries revisitée - Trail n°12

Vallée du Lot - Badaroux



Traileur en forêt (© Département de la Lozère - A. Desmiers)



*Un bel itinéraire qui permet de mêler la découverte de patrimoines vernaculaires avec d'agréables sentiers.*

Un démarrage assez raide sur sentier, une portion à la pente plus douce sur piste, un bon tronçon sur d'étroits sentiers sinuant dans les bois ; voilà un itinéraire varié, globalement bien ombragé.

Pas de difficulté particulière, il est à la portée de tous!

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 15

Longueur : 12.3 km

Dénivelé positif : 407 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Forêt

# Itinéraire

**Départ** : Badaroux

**Arrivée** : Badaroux

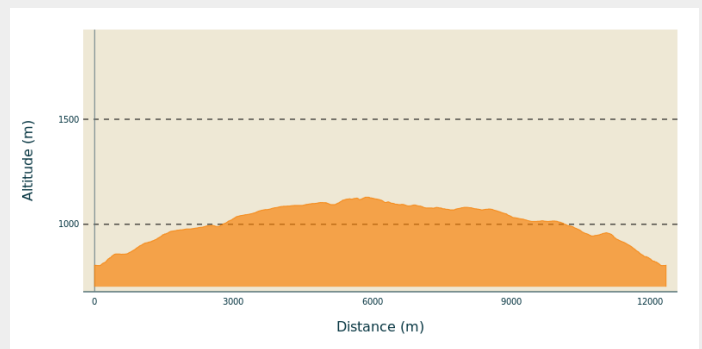
**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Badaroux

2. Le Born

3. Chastel-Nouvel

## Profil altimétrique



Altitude min 803 m Altitude max 1129 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°12.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. La boucle débute par la traversée de Badaroux, via les rues de l'Eglise et du Grand Charriera, puis le sentier de la Biogue qui conduit au stade du même nom. Cela grimpe dès les premiers pas, idéal pour se réchauffer!
2. Au stade, l'aventure "nature" commence. La pente est assez raide au départ, sur un sentier avec quelques lacets.
3. Arrivé à la route du Born, on la traverse et on s'engage sur une piste qui monte progressivement jusqu'à la route de Saint Martin. On suit cette route sur environ 500 m.
4. On reprend alors une piste, qui se transforme rapidement en un étroit sentier sinuant dans les bois, qui nous mène jusqu'à la Fontaine des 3 Maries.
5. Le retour s'effectue en grande partie sur un sympathique monotrace serpentant dans les bois, en faux plat descendant.
6. Pour finir, une descente plus raide, d'abord sur piste puis de nouveau sur sentier, permet de retrouver les hauteurs du village.



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature,
- Ne pas quitter les itinéraires balisés,
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits,
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...),
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Prendre la RN88 en direction du Puy à 8 km de Mende.

### Parking conseillé

Parking de la mairie à Badaroux

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Mende**

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## **Source**

Communauté de Communes Cœur de Lozère