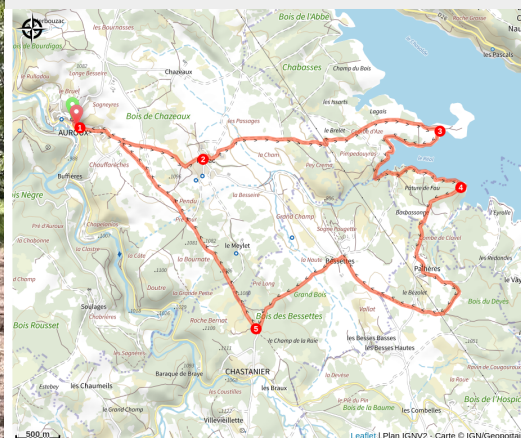


# Cap au lac - Trail n°52

Margeride - Auroux



Chemin en sous bois (© CC Haut Allier)



## *Entre eaux et forêts...*

Un sympathique itinéraire qui permet de découvrir le lac de Naussac.

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 2 h

---

Longueur : 16.6 km

---

Dénivelé positif : 346 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Auroux

**Arrivée** : Auroux

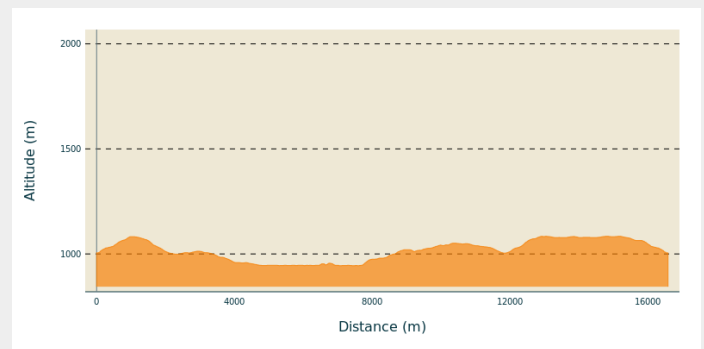
**Communes** : 1. Auroux

2. Naussac-Fontanes

3. Chastanier

4. Rocles

## Profil altimétrique

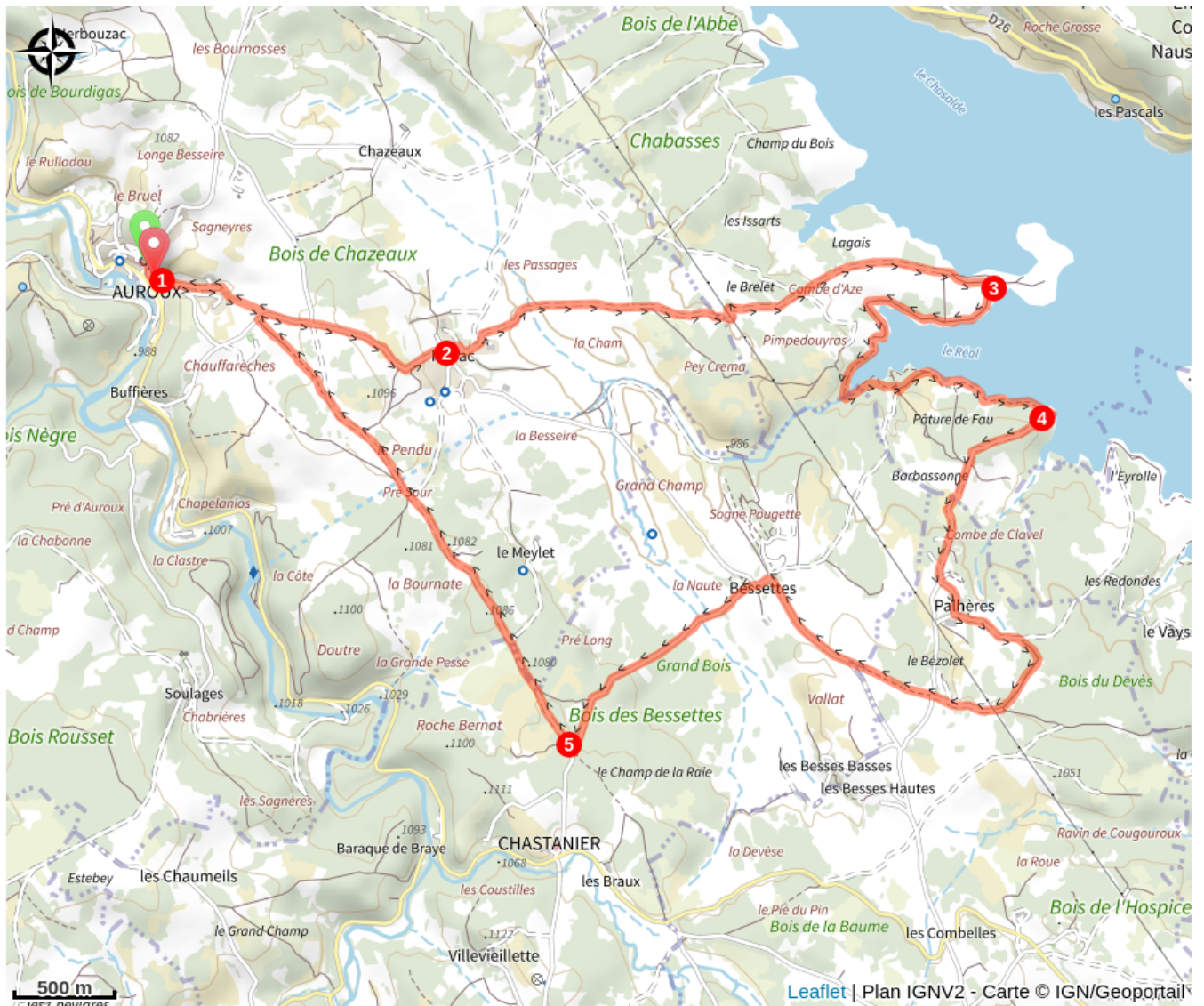


Altitude min 944 m Altitude max 1084 m

Attention, itinéraire non balisé. Pour l'effectuer il est nécessaire de télécharger la trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci dessous ne sont que des compléments d'informations, mais ne peuvent pas permettre de réaliser l'itinéraire sans la trace GPX (ou la carte, pour les adeptes d'orientation).

1. Le circuit débute par une petite bosse sur la route de Florac, qui permet de rejoindre le hameau du même nom (à ne pas confondre avec le Florac des Cévennes).
2. On s'engage ensuite sur une piste très roulante qui nous conduit jusqu'au bord du lac de Naussac.
3. De là, un sympathique sentier en bord d'eau s'offre à nous.
4. On bifurque dans les terres, et on prend un peu de hauteur. Cela nous permet d'atteindre le hameau de Palhères. S'en suit une section à plat sur des pistes à travers champs, et une dernière petite montée après le passage à Bessettes.
5. Alternance de pistes et chemins jusqu'à l'arrivée. Deux kilomètres à plat puis 1500 mètres de profil descendant.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Place de l'Eglise d'Auroux

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Langogne**

15 boulevard des Capucins, 48300  
LANGOGNE

langogne@langogne.com

Tel : +33 (0)4 66 69 01 38

<http://www.ot-langogne.com>



## **Source**



Communauté de Communes du Haut Allier