



TRAIL 5- Verticale du Louron

Voici une verticale de plus de 1000 m+, entre Loudenvielle et le sommet du télésiési des Cimeq, qui vous permettra d'effectuer un entraînement spécifique en côte. Un parcours en montée sèche équipé de balises de chronométrage permanent si vous souhaitez relever le défi chrono et vous mesurer aux autres trailers (défi chrono à retrouver en téléchargeant l'application Louron Bike and Trail)

Description du parcours



Longueur : 5,63 km
Dénivelé négatif: 0 m
Dénivelé positif : 1080 m
Estimation temps (selon allure) : 1h - 2h30

LE BALISAGE

Les différents circuits Trail sont repérés par des numéros. Leur niveau de difficulté s'identifie par un code couleur :



Très facile



Facile



Difficile



Très difficile



Direction



Vigilance



Balise défi



Règles de priorités



