




BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros :

■ Très facile ■ Facile ■ Difficile ■ Très difficile

 Direction à suivre

 numéro du parcours VTT et difficulté VTT
 difficulté VTT AE de même parcours



Liaison



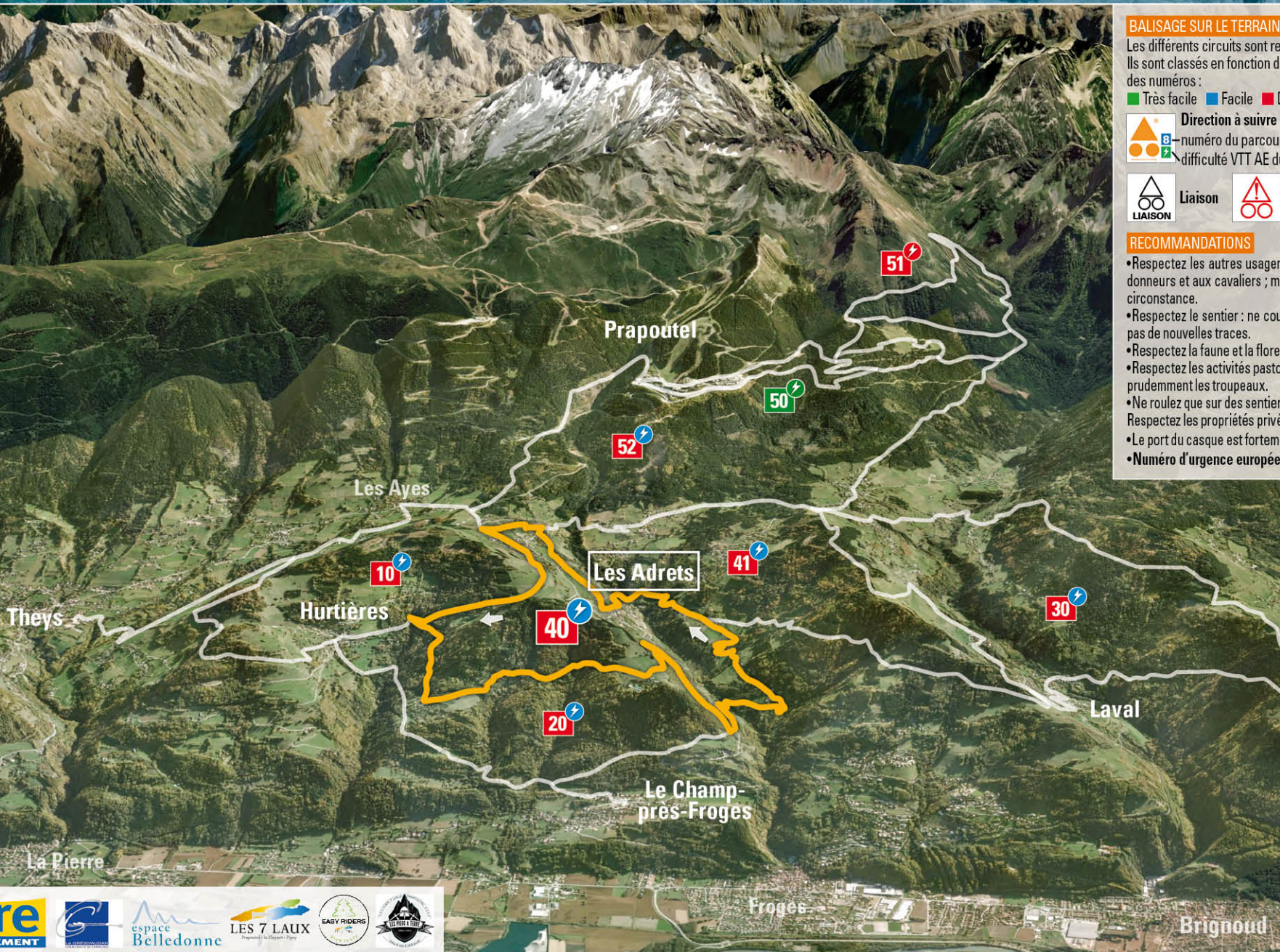
Prudence
ralentir



Fausse
route

RECOMMANDATIONS

- Respectez les autres usagers : cédez le passage aux randonneurs et aux cavaliers ; maîtrisez votre vitesse en toute circonstance.
- Respectez le sentier : ne coupez pas les virages ; ne créez pas de nouvelles traces.
- Respectez la faune et la flore. Ne laissez ni trace ni déchet.
- Respectez les activités pastorales et agricoles. Contournez prudemment les troupeaux.
- Ne roulez que sur des sentiers ouverts et autorisés. Respectez les propriétés privées.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Numéro d'urgence européen : 112



Les Adrets



DÉPART Les Adrets

DISTANCE 13,6 km

DÉNIVELÉ POSITIF 468 m

ALTITUDE MIN. 540 m

ALTITUDE MAX. 915 m

DURÉE VTT 1 h 40

DURÉE VTT AE 1 h 15

