

Vallée d'Ossau

NIV
3

Le col d'Aubisque au départ de Gourette



Une boucle très aérienne qui permet de rejoindre le col d'Aubisque depuis la station de Gourette en cheminant intégralement sur un sentier pédestre ! Au programme, de superbes panoramas sur le cirque de Gourette, la vallée du Valentin, le massif du Jaout ou encore la route du Soulor. Et bien entendu, en cours de randonnée, la découverte du célèbre Col d'Aubisque où vous pourrez en saison « recharger les batteries » dans un paysage de toute beauté.

D Traverser la route départementale, remonter les escaliers et suivre le GR®10 (marques blanche et rouge). À l'entrée du parking du Belambra, prendre l'escalier à gauche. Le sentier serpente parmi les chalets et débouche sur un large chemin que l'on quitte rapidement pour reprendre un sentier à gauche. Grimper dans le sous-bois. À la sortie de ce dernier, continuer sur le GR® jusqu'à atteindre un ensemble de gros rochers.

1h00 **1 718415 E – 4759815 N** Quitter le GR®10 et prendre à gauche un sentier contournant les rochers (balisage jaune). Il débouche sur un plateau enherbé que l'on traverse et nous amène en remontant au pied d'un éboulis. Longer ce dernier par la gauche plein nord. Après une montée assez raide, le sentier bifurque à l'ouest et nous amène plus tranquillement sur la crête d'où le panorama est saisissant.

1h45 **2 718195 E – 4760422 N** En saison d'estive, une clôture amovible (piquets/fils) peut être installée, la franchir et la longer en restant côté nord. En son absence, marcher toujours éloigné du bord de crête de plusieurs mètres (attention au précipice !) tout en profitant de la vue magnifique. 200m plus loin, quitter la crête et

descendre rattraper le GRP®Tour de la Vallée d'Ossau. Le sentier traverse une zone d'estive, contourne par le sud les antennes relais et rejoint le chemin débouchant au col d'Aubisque.

2h15

3 716913 E - 4761637 N Reprendre le chemin en sens inverse et monter cette fois-ci jusqu'aux antennes pour découvrir la table d'orientation et un point de vue à 360°. Redescendre plein est pour rattraper le sentier emprunté à l'aller. Quitter ce dernier au pied de pente menant à la crête pour suivre le GRP® vers le col d'Arbaze. Apprécier la vue sur le massif du Jaout au nord et la route du Soulor en contrebas. Le col franchi, s'engager dans une descente un peu abrupte, parfois peu marquée, pour rejoindre en contrebas le GR®10.

3h30

4 719201 E - 4760348 N Remonter ce dernier en direction du sud-ouest. Avant le passage du col de Tortes, profiter de la vue sur le Capéran de Tortes et son profil si particulier.

4h00

5 718767 E – 4759777 N Le sentier, cassant par endroit, plonge vers Gourette. Admirez le panorama sur le cirque de Gourette et la Vallée du Valentin. Après avoir fait la connexion avec le point **1**, suivre le chemin emprunté à l'aller en sens inverse, toujours en suivant le GR®10, pour rejoindre le point de départ.

Le col d'Aubisque au départ de Gourette



Le GR®10

Une partie de ce circuit emprunte le célèbre GR®10 qui permet de traverser le massif des Pyrénées de part en part, de l'Atlantique à la Méditerranée, d'Hendaye à Banyuls, sur plus de 900 kilomètres. C'est historiquement le premier GR® du département. Il entre en Vallée d'Ossau par le col d'Ayous à l'ouest et les cabanes du Litor à l'est. Réservé à des randonneurs expérimentés, cet itinéraire propose une étape intégralement ossaloise entre Gabas et Gourette (voir le descriptif en fin de topoguide). L'occasion de découvrir de magnifiques paysages dans un environnement naturel sauvage. Le GR® (pour Grande Randonnée) est une marque de la Fédération Française de Randonnée, symbolisée par les balises blanche et rouge. D'autres GR® traversent la vallée, les itinéraires jacquaires (78, 108 et 108A).

D Gourette, Parvis de la Maison de Gourette

GPS WGS 84 UTM 30T
717574 E – 4759619 N

5h

11,1 km

830 m

★ À ne pas manquer

- Les multiples panoramas
- Le Capérans de Tortes et son profil atypique

⚠ Attention

- À la montée, abrupte, entre les points 1 et 2
- À l'option « raccourci » qui consisterait à redescendre par cette même section. Elle est fortement déconseillée car glissante et pentue.

- À la ligne de crête et son ravin vertigineux, entre les points 2 et 3
- À ne faire cette randonnée que par temps clair et sec
- Aire de fréquentation du Grand Tétrás. Rester sur le sentier balisé.

Balilage jaune



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

L'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées...**
et sur le site terredaventures.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).