

Vallée d'Ossau

NIV
4

HRP

La Haute Route Pyrénéenne



La HRP ou plus exactement «La Haute Route Pyrénéenne» est un itinéraire de grande randonnée qui, en 45 étapes de haute montagne, traverse le massif pyrénéen en reliant l'Atlantique à la Méditerranée. Le passage de la haute vallée d'Ossau se fait en deux étapes, du col des Moines jusqu'au refuge de Pombie et du refuge de Pombie jusqu'au refuge d'Arrémoulit.

Col des Moines - Refuge de Pombie



4h

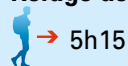


8,9km



680m

Refuge de Pombie - Refuge d'Arrémoulit



5h15



12,6km



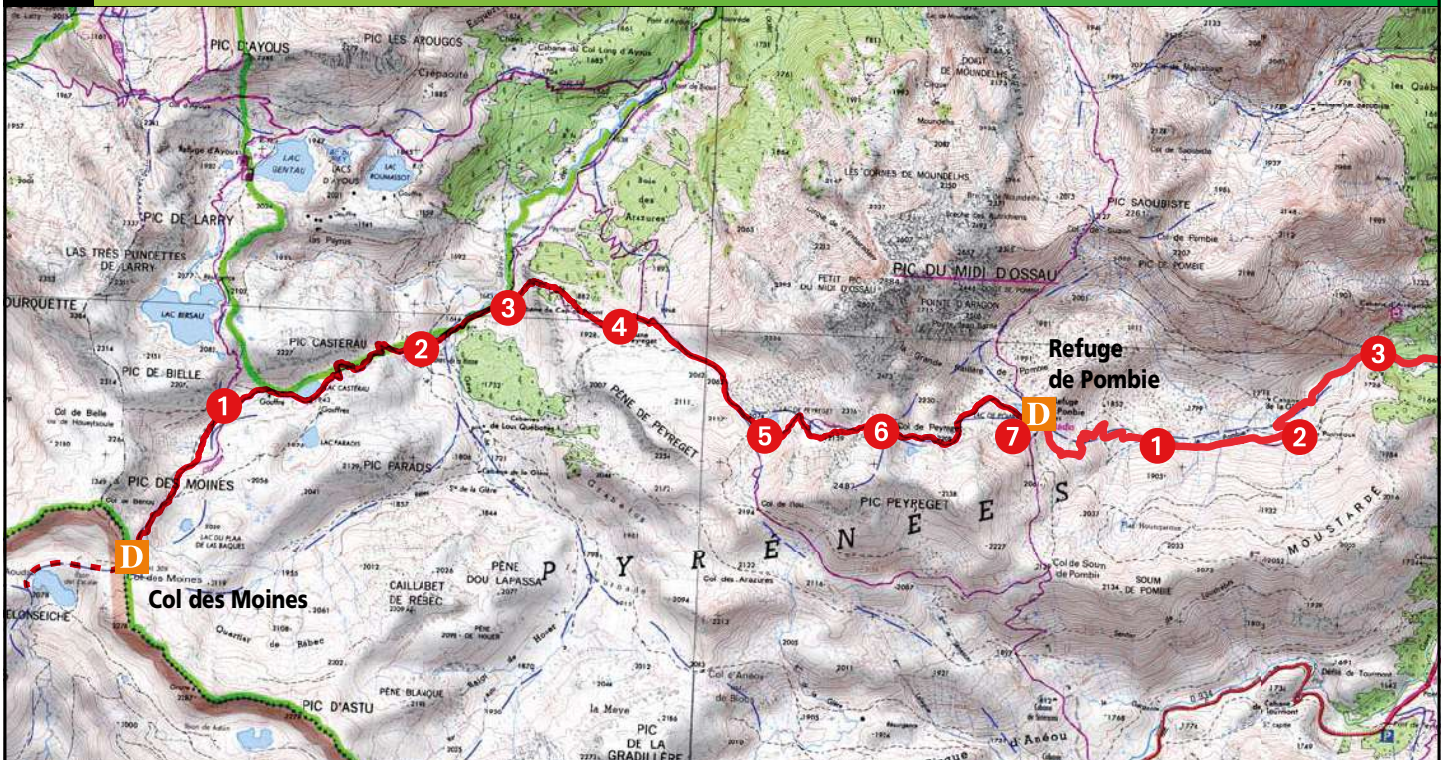
1130m

★ À ne pas manquer

- La vue sur le pic du Midi d'Ossau et le Pic Palas. Les isards, marmottes et vautours.
- Les lacs Casterau, de Peyreget et de Pombie.
- Les lacs autour d'Arrémoulit.

⚠ Attention

- **Itinéraires non balisés**
- Parc National des Pyrénées réglementation particulière.
- Neige en début de saison au niveau du col de Peyreget, col d'Arrius et en arrivant à Arrémoulit.



D 704428 E - 4744353 N Du col des Moines, descendre en traversée sur la gauche vers le pic Casterau (grande falaise avec beau pli couché).

0h20 **1** 705001 E - 4745455 N Dans une zone de gros blocs, suivre à droite le sentier qui descend en direction du lac Casterau. Contourner le lac par la droite et remonter en se dirigeant vers la gauche. Passer un ressaut et descendre en lacets en suivant le chemin.

0h40 **2** 706252 E - 4745901 N Au niveau de la cabane de La Hosse, suivre la piste à gauche sur 20m en descendant et tourner à droite. Descendre sur un sentier à flanc, passer un petit pont, prendre à gauche et se diriger vers la cabane de cap de Pount.

0h50 **3** 706796 E - 4746209 N Après avoir traversé un ruisseau, remonter légèrement, contourner la cabane de Cap de Pount par la gauche. En traversant une zone de blocs, rejoindre le chemin qui monte vers la gauche. Passer dans une sorte de brèche entre des falaises.

1h50 **4** 707538 E - 4746126 N En arrivant sur un replat, laisser la cabane de Peyreget sur la droite et prendre à gauche. Rejoindre le sentier du parc que l'on remonte vers la droite jusqu'au lac de Peyreget. Contourner le lac par la droite.

2h20 **5** 708528 E - 4745492 N Suivre le chemin qui part à gauche en laissant sur votre droite la montée au col de l'Iou. Monter en faisant un grand lacet à droite puis après un laquet, monter en suivant des cairns en restant dans le creux d'un grand pierrier.

3h20 **6** 709277 E - 4745586 N Au col de Peyreget, descendre de l'autre côté. Passer un petit lac sur la gauche et après un petit ressaut plus raide descendre en tirant sur la gauche. Passer devant un captage de source. Au niveau du bord du pierrier de l'Ossau, tirer vers la droite. Contourner le lac de Pombie par la droite jusqu'au refuge.

4h00 **7** 710295 E - 4745763 N Refuge de Pombie.



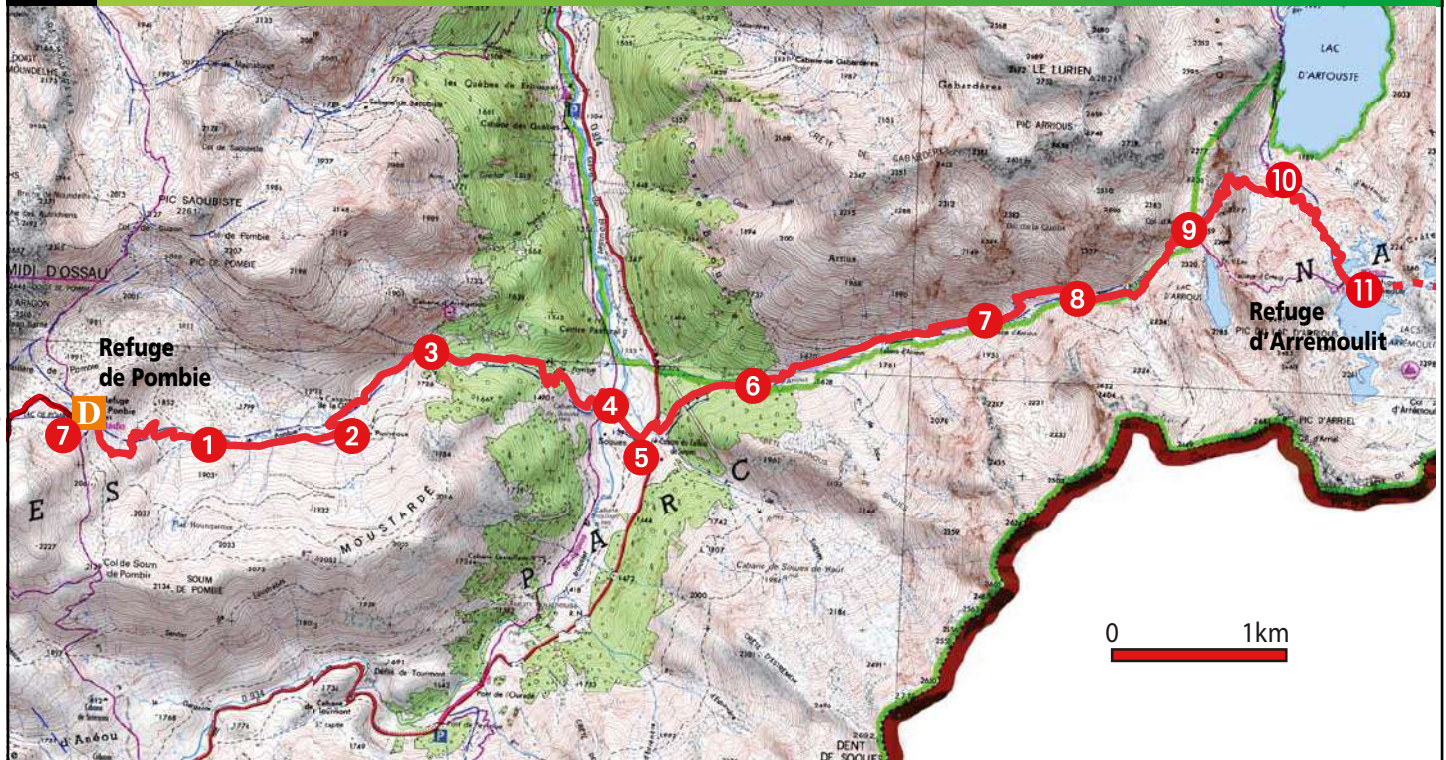
Vallée
d'OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com



D 710295 E - 4745763 N Descendre le grand vallon face au refuge en suivant le chemin qui démarre devant. En quelques lacets, rejoindre un plat bordé par le pierrier de l'Ossau.

0h20 **1** 711060 E - 4745647 N Suivre le chemin entre le pierrier et le ruisseau. Passer devant la cabane de Puchéou.

0h30 **2** 711904 E - 4745808 N 50m après la cabane, tourner à gauche. Descendre quelques mètres, passer deux passerelles et tirer à droite. Après une zone de pierrier, descendre à flanc de pente.

1h00 **3** 712412 E - 4746324 N Passer un pont sur le gave de Pombie et continuer la descente dans la forêt et jusqu'au fond du vallon.

1h30 **4** 713592 E - 4746087 N Passer un pont sur le Brouset et remonter vers la route.

1h50 **5** 713796 E - 4745863 N Au parking du Caillou de Soques, prendre la route sur 100m à gauche. Remonter à droite le sentier en lacets au-dessus du petit parking. En sortant de la forêt, passer une passerelle sur le gave d'Arrius.

2h05 **6** 714488 E - 4746278 N À droite, monter en lacets puis traverser à flanc. Passer la cabane.

3h05 **7** 715924 E - 4746786 N Au niveau de la quèbe d'Arrius, gros abri sous roche, remonter à gauche vers un éboulis puis traverser.

3h25 **8** 716483 E - 4746970 N Continuer par le fond du vallon et longer le ruisseau. Passer deux ressauts entrecoupés de plats.

3h55 **9** 717184 E - 4747465 N Au col d'Arrius, descendre vers le lac d'Artouste. Passer un couloir un peu raide et continuer jusqu'à un grand replat herbeux que l'on traverse vers la droite jusqu'à une intersection.

4h35 **10** 717712 E - 4747793 N À droite, remonter des lacets jusqu'à une perche nivologique en haut de la côte. Contourner un petit lac par la droite. Traverser à gauche sous le mur du barrage pour gagner le refuge.

5h15 **11** 718252 E - 4747179 N Refuge d'Arrémoulit (gardé du 1/06 au 30/09).



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

NIV 1 Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

NIV 2 Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

NIV 3 Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

NIV 4 Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	X	X	X



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).