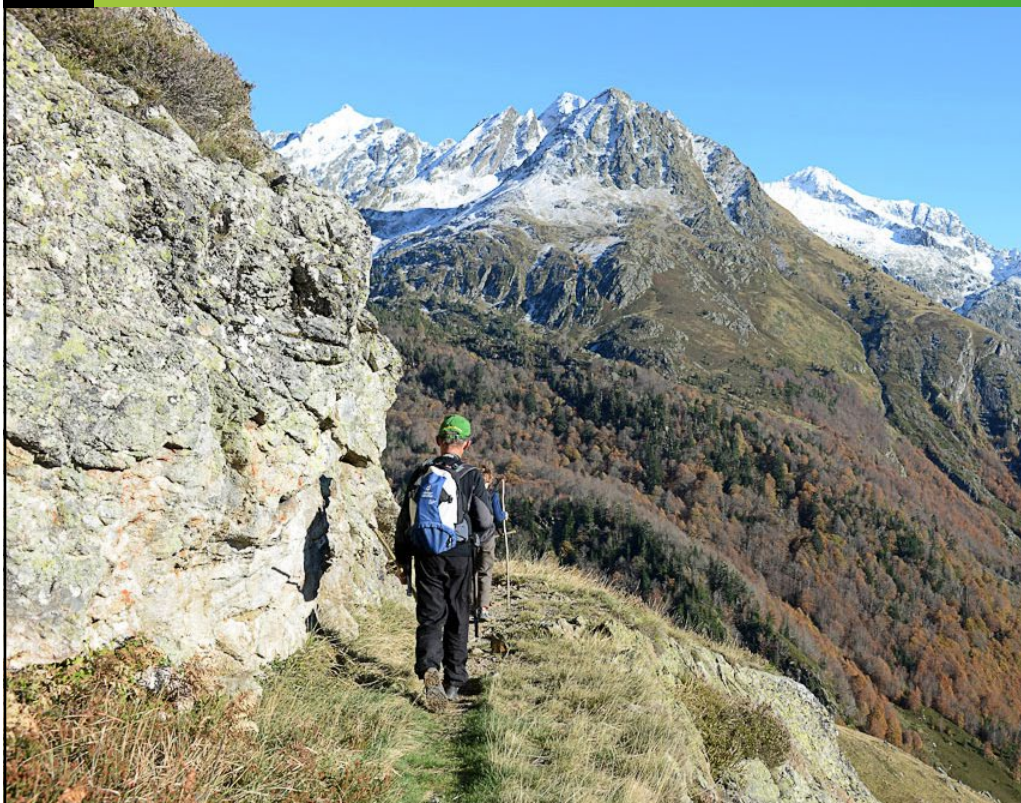


Vallée d'Ossau

NIV
4

GR®10

De Gabas à Gourette



Cet itinéraire montagnard, unique étape du GR®10 entièrement ossaloise, permet de découvrir quelques joyaux de la vallée d'Ossau, comme le vallon du Soussoueu ou un magnifique panorama sur le Pic du Midi d'Ossau mais également des zones d'activités économiques anciennes comme les exploitations de mines de fer et actuelles avec les stations de ski d'Artouste et de Gourette.

D Du parking, monter sur la D 934 pendant 15 minutes puis prendre à gauche, avant la centrale électrique.

6h30

0h30

1 711117 E - 4751521 N Emprunter le pont des Alhas. Poursuivre sur le sentier qui devient ensuite une route forestière jusqu'à une patte d'oie.

1h30

2 710444 E - 4753597 N À partir de là, deux itinéraires sont possibles, soit le sentier de droite avec des passages vertigineux mais bien sécurisés (main courante : câble), soit poursuivre la piste principale et emprunter le pont du Goua. Les deux itinéraires se rejoignent après 30min. Après une forte montée, on arrive à la falaise de la Tume.

7h00

2h30

3 711927 E - 4754200 N Après un dernier lacet, le sentier poursuit à plat. Laisser sur la gauche les cabanes de Cézy dont on reste à bonne distance (500m) pour poursuivre sur le sentier qui surplombe la plaine du Soussoueu. On s'éloigne ensuite de ce vallon pour reprendre la montée. Après 45 minutes, traverser un petit ruisseau

8h00

8h30

5h00

4 716164 E - 4754859 N et poursuivre l'ascension rive gauche. On arrive rapidement à un replat et une petite mare pour ensuite monter jusqu'à la Hourquette d'Arre.

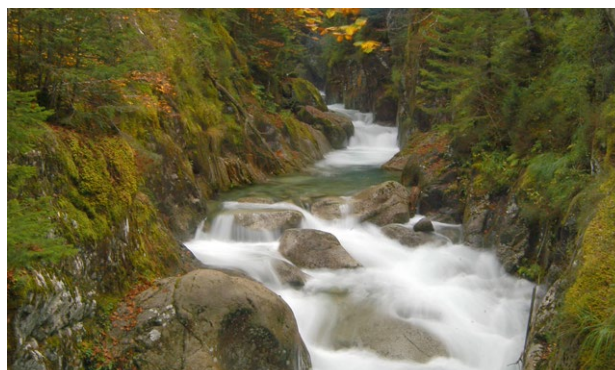
5 717893 E - 4755429 N On bascule en direction de Gourette, laisser une cabane en pierre à droite. Continuer tout droit pour descendre en direction du lac d'Anglas. Laisser à droite des ruines de l'ancienne mine de fer et à gauche le lac d'Anglas.

6 718466 E - 4756593 N Au bout du lac, descendre en direction de Gourette, puis passer à gauche de la cabane de Coste de Goua et arriver jusqu'à une patte d'oie.

7 718455 E - 4758035 N Prendre à droite.

Arrivée à Gourette.

Gorges du Soussoueu



NIV
4

GR®10

De Gabas à Gourette

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



D Gabas (sortie du village, parking avant la route de Biou-Artigues)

GPS WGS 84 UTM 30T
710273 N - 4751480 E

→ 8h30

22,5km

1770m

Balisage blanc et rouge

À ne pas manquer

- Le vallon du Soussouéou.
- Le panorama sur la vallée d'Ossau avec le Pic du Midi d'Ossau.
- Les anciennes mines de fer.

Attention

- Par mauvais temps, certains passages peuvent être dangereux.
- Ce parcours long avec un dénivelé important (point culminant du parcours 2465m) est réservé à des randonneurs aguerris.
- Variante possible par les cols de Lurdé et du Gourzy en cas de fort enneigement de la Hourquette d'Arre.



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile Vallée d'Ossau Pyrénées...
et sur le site terredaventures.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).