

SÉJOUR TRAIL

ESPACE PROVENCE ALPES

3 jours
de Trail
demi-pension
dates libres

providence
alpes TOURISME
DIGNE-LES-BAINS



GÉOPARC
DE HAUTE
PROVENCE

SÉJOUR TRAIL PROVENCE-ALPES

63km pour 2060m D+ - 1 à 8 personnes - Dates libres

185€
PAR PERS.

Venez vivre une expérience Trail dans une terre d'émotions pures au cœur des Alpes de Haute Provence. Découvrez un patrimoine géologique unique, et une biodiversité remarquable en explorant le Géoparc de Haute-Provence.

FORMULE
POSSIBLE
EN 2 JOURS

JOUR 1 : Le Trail des 2 Tours à Volonne : 17km - 310m D+

Installation en chambre à partir de 15h, le Trail des 2 Tours est aussi possible en nocturne selon l'heure d'arrivée (balises réfléchissantes à la frontale). Possibilité de boucles optionnelles : Petit ou Grand Tour du Lac 5 km ou 10 km sans dénivelé en bord de Durance dans une réserve ornithologique d'exception.



JOUR 2 : Les Balcons de la Durance à l'Escale : 28km - 850m D+

Au départ de l'Office de Tourisme à Château-Arnoux le sentier emprunte le Tour du Lac jusqu'au centre du village de l'Escale (liaison 3.5km). Après avoir traversé le village une forte montée vous mène au collet avec sa vue panoramique sur la vallée de la Durance et la montagne de Lure, spectacle garanti.



JOUR 3 : Le Trail du Cousson à Digne-les-Bains : 18km - 900m D+

Au départ de l'hôtel le sentier commence par un joli chemin en sous-bois très raide jusqu'aux Hautes Baties du Cousson. Après ce beau défi en montée vous profiterez de la vue exceptionnelle sur les montagnes du Géoparc depuis ce sommet emblématique.

LE PRIX COMPREND : le logement dans un hébergement insolite en éco-cabane (1^{er} soir) à Volonne et dans un hôtel*** (2^{ème} soir) à Digne-les-Bains. La demi-pension comprenant le dîner Bio Spécial Trailer : viande blanche, féculents, légumes et fruits cuits (hors boissons le 1^{er} soir), le petit-déjeuner sportif sucré et salé. Les cartes IGN des parcours, les traces GPX, et les douches à l'arrivée à l'office de tourisme (durant les horaires d'ouverture). La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS : les pique-niques, le supplément pour l'accès à l'espace aquatique du Spa thermal de Haute-Provence, le supplément en chambre individuelle.

Annulation sans frais si circonstances exceptionnelles (intempéries, risques incendies, épidémies...)

**OFFICE DE TOURISME
PROVENCE ALPES DIGNE-LES-BAINS
BUREAU DU VAL DE DURANCE
04 160 CHÂTEAU-ARNOUX**

**Tél. +33 (0)4 92 64 02 64
info@valdedurance-tourisme.com
www.dignelesbains-tourisme.com**

