



Caractéristiques du parcours : Randonnée pédestre

Distance 5.5 km / Dénivelé positif 280 m / Dénivelé négatif 390 m / Altitude min. 1575 m /
Altitude max. 1905 m

Durée (selon allure) : 3h / Balisage : oui

Descriptif du parcours :

Au départ du « chalet Bissac » (Flaine forêt) lieu-dit "Balacha" prenez la direction de "Bois quartier". Suite à la montée soutenue qui mène à Bois quartier partez à droite direction l'Essais puis bassin de l'Essai. Entre les postes N°4 et N°5 une petite échelle vous permet de descendre pour continuer votre périple. Au lieu-dit "les Langards" prenez la direction "Le Grand Grenier", ensuite suivez la direction "Plan des Chardons" et dirigez-vous vers "les chalets d'Aujon". Depuis "Aujon" la dernière descente se fait par les Bois d'Aujon jusqu'au lieu-dit "Le Stade". À chaque poste d'observation (numérotés de 1 à 7) qui jalonne votre itinéraire, vous découvrirez un

Recommandations :

Avant de partir :

- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus
- Renseignez-vous sur l'état du parcours et sa difficulté

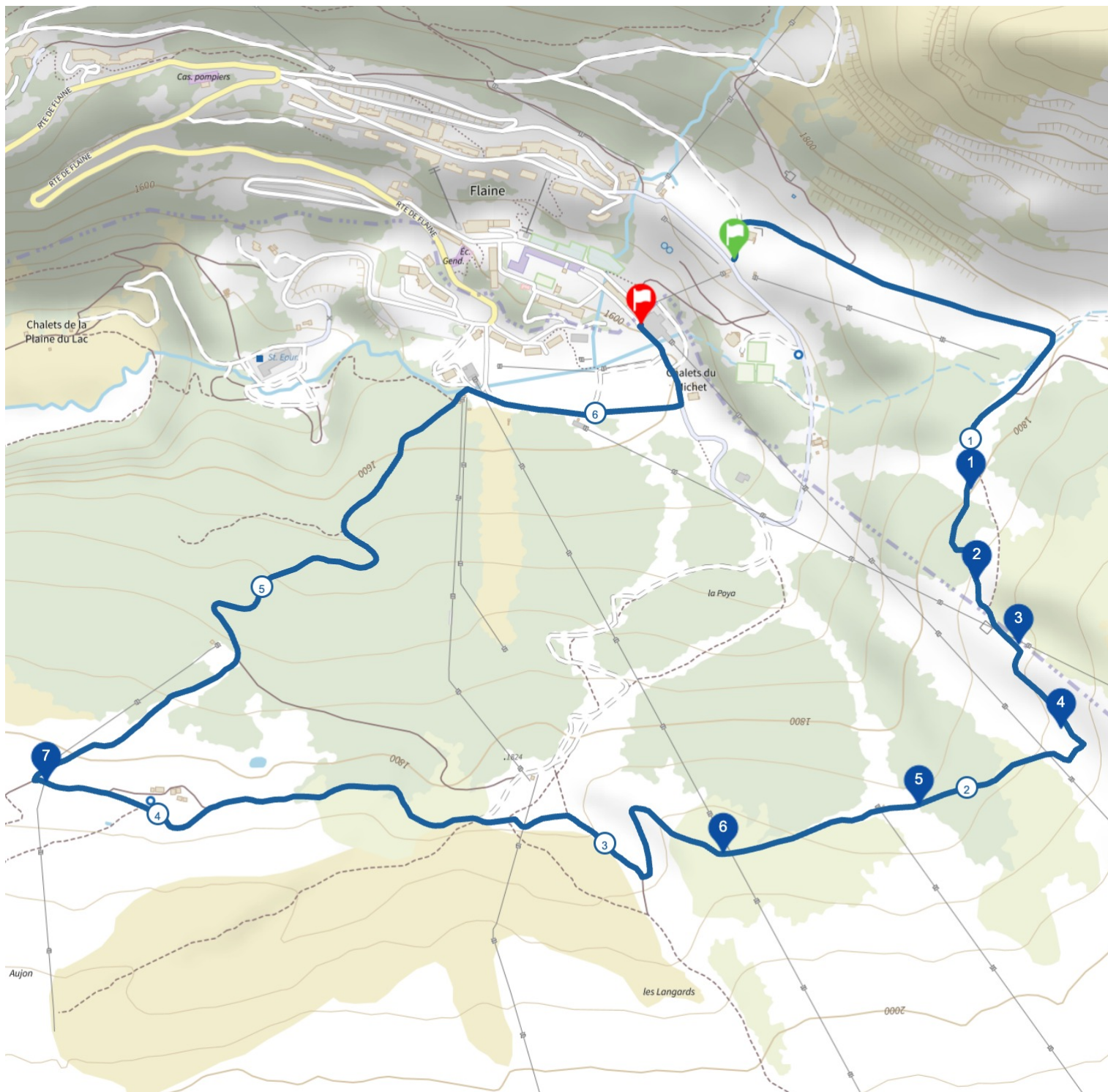
Recommandations sur le terrain :

- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**

Sentier de l'Alpage

6.36 km  310 m  400 m

Rando



<https://espacestrail.run> - ©IGN 2026

