

Valle de Ossau

NIV
1

Le Tòs de la Courade



Esta ruta fácil le invita a descubrir la morrena del antiguo glaciar de Ossau entre los pueblos de Bescat y Sévignacq. Se aprecia mejor sobre todo con tiempo cálido, ya que casi toda la totalidad del circuito está en sotobosque. Varios miradores realzan este paseo, especialmente en la llanura desde la cima del helechal.

D Desde la Place Lartillaire, tomar la calle del Bourg a la izquierda que sube 100m hacia la iglesia. A continuación, girar a la derecha por el Chemin du Boila. Al pasar las casas, el camino se abre rápidamente en un sendero herboso que sube hacia el norte y luego hacia el este. En el cruce de dos caminos, tomar el camino de enfrente.

Oh15 | 709649 E - 4777829 N Desciende rápidamente hacia el abrevadero de «Tòs de la Courade», lugar perfecto sirviendo de pretexto para una primera parada. Dirigirse de nuevo hacia el este por el sendero que atraviesa el bosque y mantenerse en él, ignorando los varios otros caminos que lo cruzan. Después de 15min, el camino gira bruscamente en dirección opuesta: dejarlo a la derecha justo después de la curva para subir por un sendero en el bosque que pronto desemboca en el GR®78.

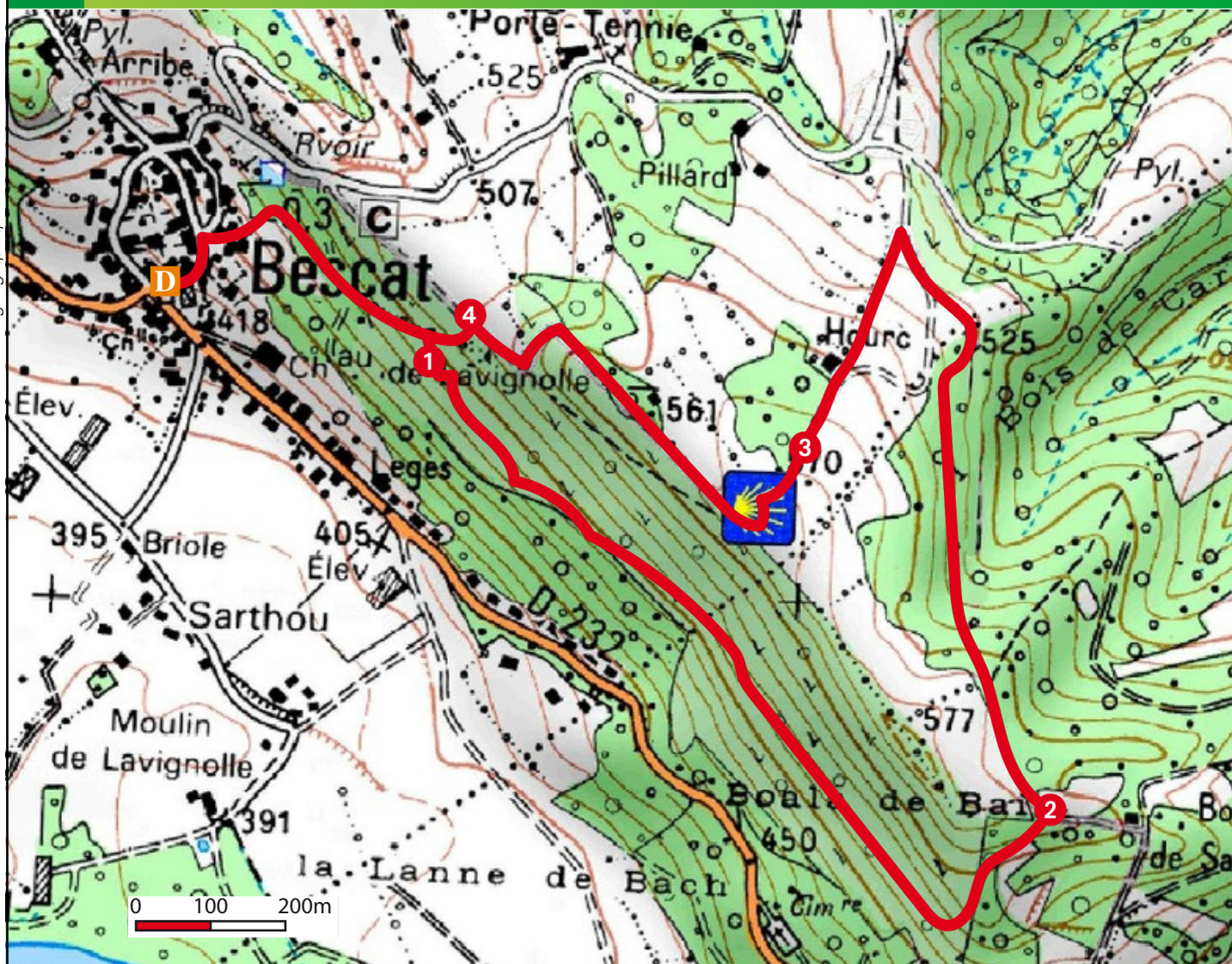
Oh40 | 710525 E - 4777241 N Girar a la izquierda. La ruta desciende suavemente a través de los árboles y desemboca al pie de un gran helechal por el que hay que subir hacia el sur. Tras un buen esfuerzo, casi alcanzada la cima, disfrute de la vista sobre la llanura a sus espaldas antes de volver a sumergirse en el sotobosque.

Ih00 | 710168 E - 4777704 N Caminar por la cresta de la morrena durante unos quince minutos.

Ih05 | 709718 E - 4777845 N Abandone el camino principal y dirigirse hacia la izquierda, adentrándose de nuevo en el bosque. El sendero bajando alcanza pronto al cruce encontrado a la ida (I). Tomar a la derecha para volver al punto de partida en Bescat, tomando el tiempo para admirar los árboles centenarios (robles, hayas y plátanos).



El Tòs de la Courade



D Bescat, aparcamiento de la plaza Lartillaire: enfrente del ayuntamiento

GPS WGS 84 UTM 30T
709315E - 4777877N

1h30

4,2 km

180 m

★ No se lo pierda :

- Las vistas panorámicas: sobre el pueblo de Bescat, las primeras estribaciones de los Pirineos, la llanura al norte y el Pico del Midi de Ossau desde el mirador del ayuntamiento.
- Los árboles centenarios en el tramo de vuelta.

Señalización amarilla

La morrena

La morrena frontal de Bescat está formada por rocas derribadas y abandonadas por el antiguo glaciar de Ossau cuando se retiró. Este glaciar data del Cuaternario, durante el Riss, entre 300.000 y 120.000 años antes de Cristo. Con más de 150 m de altura, la cima de la morrena ofrece una vista impresionante de un valle glaciar en forma de U. Se puede observar su impacto en el "gave" (río) de Ossau. Se puede apreciar el impacto de la morrena en el "gave" (río) d'Ossau, ya que ha desviado el curso del río hacia el oeste. Para saber más sobre la geología del valle, visite la mesa de interpretación de la Croix de Buzy (Circuito VTT Croix de Buzy/Bescat).



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**