



470 m +

3 km

Verticale 0h40 à 1h10

Effectuez l'ascension Plomb Du Cantal depuis Prat de Bouc !
 Cet itinéraire de 3 km et 470 m de dénivélé vous permettra d'effectuer un bon entraînement en côte et de profiter d'un magnifique point de vue au sommet.
 Le retour se fera par le même chemin.

Départ : Prat de Bouc
Arrivée : Plomb du Cantal



Espace Trail Massif Cantalien
Parcours 18
Verticale du Plomb du Cantal

Parcours 18 - Verticale du Plomb du Cantal - 3 km - 470 m+

Départ Station Prat de Bouc (cabane ski de fond) : suivre le sentier GR400 / PR jaune en direction du Plomb du Cantal.

Paravalanche : continuer sur le sentier qui longe le paravalanche (GR 400). Monter jusqu'au col.

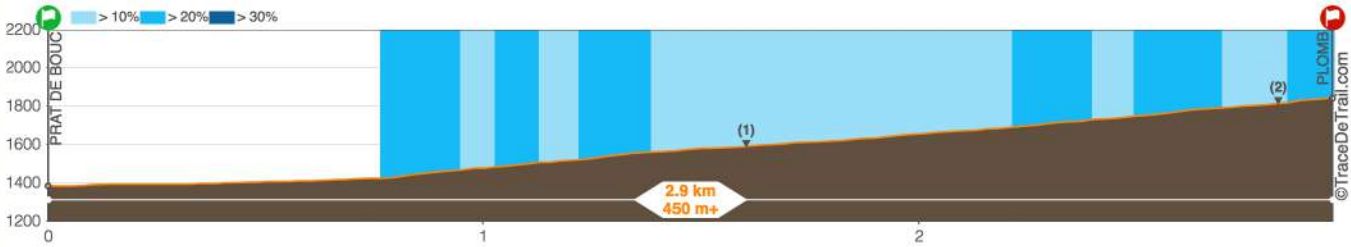
Col : tourner à droite pour atteindre le sommet.

Arrivée : Plomb du Cantal (alt.1855 m) : point culminant des monts du Cantal et deuxième plus haut sommet du Massif Central.

Le retour s'effectue par l'itinéraire de montée. Vous pouvez également poursuivre sur l'itinéraire n°15 bleu.



A noter ! Effectuez cette montée en vous chronométrant grâce au DéfiTrail « Prat de Bouc – Plomb du Cantal » disponible dans l'application smartphone Espace Trail Massif Cantalien.



Un problème sur le parcours ?
 Signalez-le en vous connectant sur la page <https://tracedetrail.fr/trace/52365>
 ou téléchargez l'application mobile
 Espace Trail Massif Cantalien

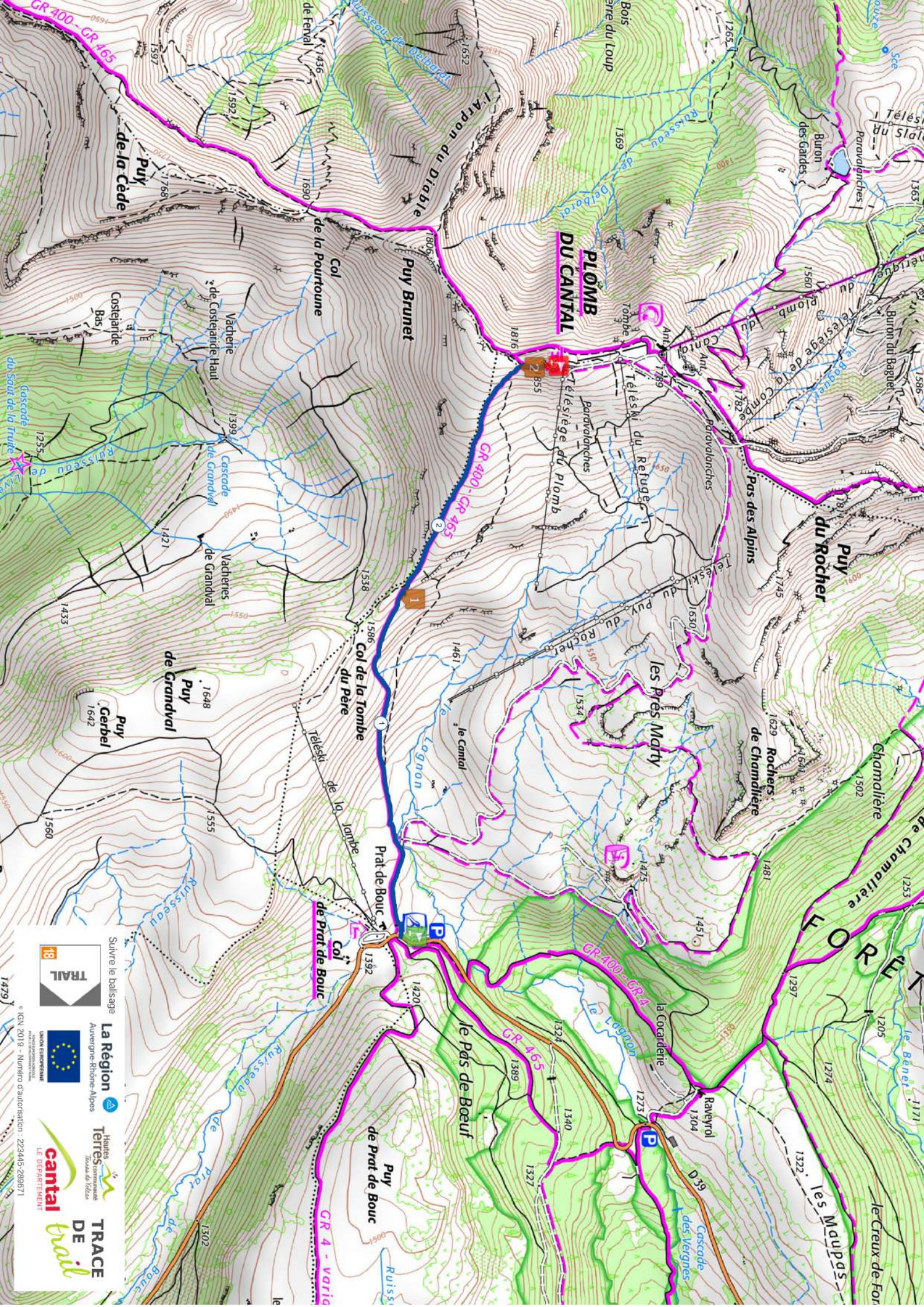
Hautes Terres tourisme
 +33 (0)4 71 20 09 47
 Office de Tourisme du Carladès
 +33 (0)4 71 47 50 68

LE DÉPARTEMENT **Le Cantal** Auvergne-Rhône-Alpes
 La Région Auvergne-Rhône-Alpes
 UNION EUROPÉENNE
 Hautes Terres communauté Territoires de Vallées
 TRACE DE TRAIL

En cas d'accident

Avant de partir :
 - Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
 - Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
 - Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :





PLOMB DU CANTAL

Suivre le balisage

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Hautes Terres de France

LE DÉPARTEMENT

TRACE DE trail

18 TRAIL

UNION EUROPÉENNE

© IGN 2019 - Numéro d'actualisation : 223445-289871