

Valle de Ossau

NIV
1

Le vieux château



Este circuito corto permite ganar altura sin mucho esfuerzo. Puntuado de hermosas vistas del pueblo de Rébénacq, las primeras estribaciones de los Pirineos, los contrafuertes y la llanura al norte, puede combinarse con el circuito más urbano llamado "La Bastide" (2,2 km). Estas dos rutas le darán una idea de la variedad y riqueza del patrimonio de Rébénacq.

D Cruzar la D936 (carretera de Nay) para llegar a la plaza de la iglesia. Gire a la derecha por el Camino dous Marrous y sígalo hasta el final (dejando el Camino las Bignes a la derecha). En el poste indicador, gire a la izquierda por el Camino rural de dous Marrous. Discurre junto a la muralla que rodea las dependencias del antiguo castillo señorial.

Oh55 3 712217E - 4782561N Seguir la pequeña carretera hacia el norte. En el cruce, desvíese a la izquierda por el camino de Montoulieu, que recorrerá en su totalidad. Al llegar a las últimas casas (hermosa vista de la bastida), gire a la derecha por el camino rural del mismo nombre. ¡Ten cuidado! En su segundo tramo, es un poco caótico y puede estar muy mojado o incluso fangoso en periodos de fuertes lluvias.

Oh10 1 711899E - 4782055N Después de 100 m, girar a la izquierda por una pista más estrecha abajo, en el borde de un gran prado. Una vez pasada una chicana, da la vuelta por arriba (cuidado: puede haber ganado). Después de una segunda chicana seguida de una "portilla", suba por el camino que atraviesa el campo hasta llegar a una cresta y al camino de Sansans (segunda portilla).

Oh20 4 711656E - 4782225N Al final, después de la granja, girar a la izquierda por la carretera de Bosdarros hacia el punto de partida. Recorre agradablemente la orilla derecha del Nééz

Oh35 2 712582E - 4782147N Aproveche la hermosa vista, especialmente de las estribaciones pirenaicas, y luego diríjase hacia el norte, llano. El camino se bifurca rápidamente a la izquierda y cruza un pequeño bosque.

Al final del bosque, subir la pendiente herbosa hacia la derecha, manteniéndose en el borde del bosque. Atraviesa una tercera portilla. El camino asciende lentamente hasta el barrio de Barbet. Estamos en el punto más alto de la ruta. El GPS indica una altitud de 414 m.



Vista sobre el camino desde el sendero de Sansans.



D Plaza del ayuntamiento
(aparcar en el parking)

GPS WGS 84 UTM 30T
711686 E – 4781864 N

1h30

3,4km

130m

★ No se lo pierda :

- Las hermosas vistas del pueblo, las colinas del piedemonte y las montañas.

⚠ ¡Cuidado!

- Asegúrese de cerrar las puertas después de cruzar (presencia de rebaños). El descenso del camino rural de Montoulieu con tiempo húmedo (llevar calzado)

🟡 Señalización amarilla

El antiguo castillo señorial

En una ley de 1484 se menciona un señorío local. Ocupando las colinas al noreste del pueblo, pasó por varias manos hasta que, antes de la Revolución Francesa, perteneció al marqués de Saint-Chamans. Este último se exilió en Inglaterra y en 1794 fue confiscado y vendido como bien nacional. El castillo fue completamente desmantelado por el comprador, un maestro albañil local. Un edicto comunal impuso entonces a cada jefe de familia del pueblo que introdujera al menos uno de sus elementos en su propia casa "en señal de solidaridad con la Revolución". Los vestigios pueden encontrarse, como en una búsqueda del tesoro, paseando por la bastida. El castillo que puede verse en la ladera al oeste del pueblo tiene una historia muy diferente: Jean-Baptiste de Bitaubé, más joven, lo construyó hacia 1775-80 después de haber hecho fortuna con el comercio en Cádiz, no fue molestado durante la Revolución.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**