

Valle de Ossau

NIV
1

Le tour du dolmen

Un bonito circuito en el piedemonte, que navega entre bosquecillos y pastizales, senderos hundidos y miradores. Desde Buzy, sigue las alturas de la morrena del antiguo glaciar de Ossau. La vista que ofrece sobre el valle y el Pico de Midi de Ossau es extraordinaria desde el pueblo de Bescat.



D Desde la plaza del Prat, diríjase hacia la D920 y tome la primera pista a la derecha.

Oh15 **1 707315 E - 4778028 N** 200m más adelante, a la izquierda, seguir la pista hacia arriba.

Oh30 **2 707845 E - 4777976 N** A la izquierda, caminar 50 m y girar a la derecha. La pista sube por un bosque y desemboca en otra pista, que se sigue a la izquierda durante 30 m. En el camino de Lamayne, gire a la derecha. Este sendero se comparte con la "Carretera de la trashumancia" de la Comunidad de Municipios del Piémont Oloronais y con el GR®78. En las casas, gire a la derecha y suba para incorporarse a la D920.

Oh45 **3 707790 E - 4778370 N** Gire a la derecha en la carretera. Camina más por el exterior de la curva. Pase el dolmen y gire a la izquierda hacia Bescat. Pasar por encima del ferrocarril.

Oh55 **4 708080 E - 4778066 N** Girar a la izquierda por un bonito sendero que asciende por la morrena entre viejas paredes. Cruzar la pista, seguir subiendo hacia Bescat. Pase el cementerio y continúe por la carretera.

Ih20 **5 709188 E - 4778120 N** Después de la iglesia, girar a la izquierda, cuesta arriba. Se abandona el GR®78 y la "carretera de la trashumancia". Camine por la carretera unos 1,5 km.

Ih40 **6 709284 E - 4779484 N** En la bajada, girar a la izquierda. Pase la granja Mirassou y, justo delante de ella, gire a la izquierda por un sendero entre helechos. Pase la granja Brouca y continúe por el Camino Lanneseque que va cuesta abajo y luego cuesta arriba. A la derecha, siga el Camino de Larret. Continúe por la pequeña carretera hasta el pueblo de Buzy. Gire a la derecha e inmediatamente a la izquierda por la D920 para llegar al aparcamiento.



Malvas al borde del camino



170m

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**