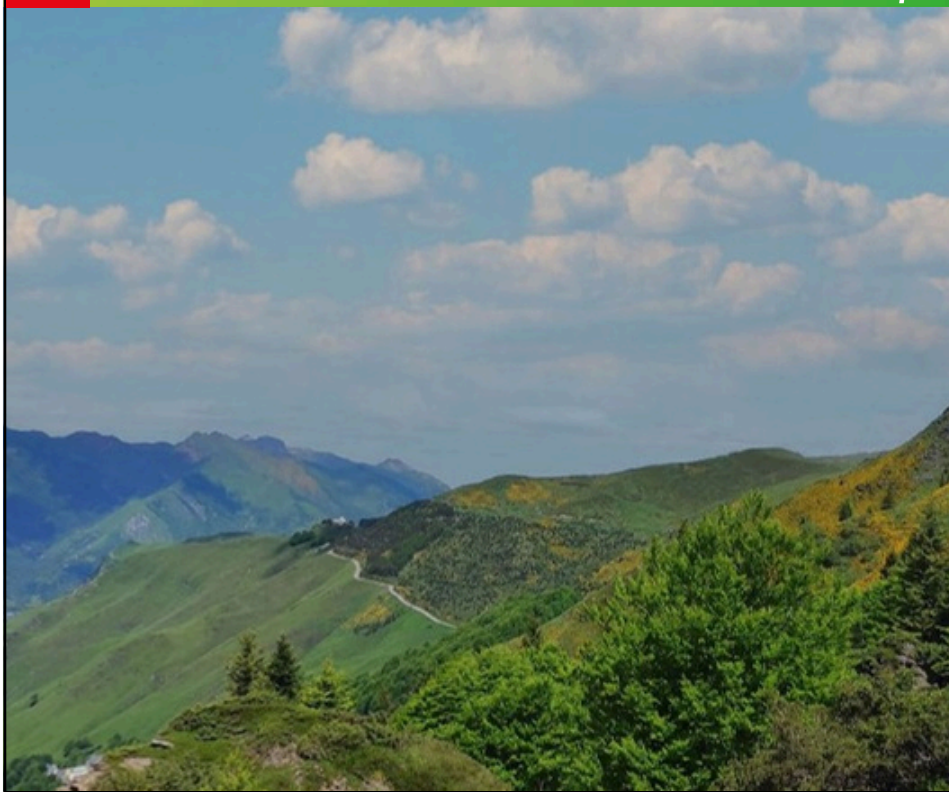


Valle de Ossau

NIV
3

Le col d'Aubisque desde de Gourette



Una ruta muy aérea que le llevará desde la estación de Gourette hasta el Col d'Aubisque, todo por un sendero. En el programa: magníficas vistas panorámicas del circo de Gourette, el valle del Valentin, el macizo de Jaout y la carretera de Soulor. Y, por supuesto, durante la caminata, descubra el famoso Col d'Aubisque, donde podrá «recargar las pilas» disfrutando del hermoso paisaje que le rodeará.

D Cruzar la carretera principal, subir las escaleras y seguir el GR®10 (señalización blanca y roja). A la entrada del aparcamiento de Belambra, tomar las escaleras en la izquierda. El camino serpentea entre los chalés y desemboca en una pista ancha, que se abandona rápidamente para tomar un camino a la izquierda. Subir por la maleza. Al salir de la maleza, continuar por el GR® hasta llegar a una serie de grandes rocas.

1h00 | 718415 E – 4759815 N Abandonar el GR10 y girar a la izquierda por un sendero que rodea las rocas (señalización amarilla). El sendero desemboca en una meseta cubierta de hierba que se atraviesa y se sube hasta el pie de una ladera de pedregal. Seguir el pedregal a la izquierda, hacia el norte. Tras una subida bastante pronunciada, el camino gira al oeste y nos lleva más suavemente hasta la cresta, donde el panorama es impresionante.

1h45 | 718195 E – 4760422 N Durante la temporada de pastoreo estival, puede que haya una valla de estacas e hilo: hay que cruzarla e ir a lo largo por el lado norte. En ausencia de la valla, caminar siempre alejado del borde de la cresta (¡cuidado con el precipicio!) disfrutando de la magnífica vista. 200m más adelante, abandonar la cresta y bajar para alcanzar el GRP®Tour de la Vallée d'Ossau.

200m más adelante, abandonar la cresta y bajar para alcanzar el GRP®Tour de la Vallée d'Ossau. El sendero atraviesa una zona de pastos de verano, bordea los relés de antena por el sur y llega al camino que conduce al Col d'Aubisque.

2h15 | 716913 E – 4761637 N Tomar el camino en sentido contrario y subir esta vez suba hasta las antenas para descubrir la mesa de orientación y un mirador de 360°. Bajar en dirección este para volver en el camino de ida. Dejar este último al pie de la pendiente que conduce a la cresta y seguir el GRP® hacia el Col d'Arbaze. Disfrute de las vistas del macizo de Jaout al norte y de la carretera de Soulor más abajo. Una vez pasado el puerto, entrar en una bajada un poco abrupta y a veces no muy marcado, hasta alcanzar el GR®10.

3h30 | 719201 E – 4760348 N Subir el GR®10 en dirección suroeste. Antes de cruzar el puerto de Tortes, contemple el Capéran de Tortes y su perfil característico.

4h00 | 718767 E – 4759777 N El sendero, quebrado en algunos tramos, baja hacia Gourette. Admire el panorama del circo de Gourette y del valle del Valentin. Tras enlazar con el punto 1, seguir el sendero de ida en sentido inverso, siempre siguiendo el GR®10, para volver al punto de partida.



El GR®10

Una parte de este recorrido discurre por el famoso GR®10, que permite atravesar el macizo de los Pirineos de un extremo a otro, desde el Atlántico hasta el Mediterráneo, desde Hendaya hasta Banyuls, a lo largo de más de 900 kilómetros. Históricamente, es el primer GR® del departamento. Entra en el valle de Ossau por el puerto de Ayous al oeste y las cabañas del Litor al este. Reservado a senderistas experimentados, este itinerario ofrece una etapa íntegramente en el valle de Ossau entre Gabas y Gourette (véase la descripción al final de la guía topográfica). Una oportunidad para descubrir magníficos paisajes en un entorno natural salvaje. El GR® (de Grande Randonnée) es una marca de la Federación Francesa de Senderismo, simbolizada por las balizas blancas y rojas. Otros GR® atraviesan el valle, las rutas jacobeanas (78, 108 y 108A).

D Gourette: Plaza de la Maison de Gourette

GPS WGS 84 UTM 30T
717574 E – 4759619 N

5h

11,1 km

830 m

★ No se lo pierda :

- Las numerosas vistas panorámicas
- El paso de Aubisque
- El Capérán de Tortes y su perfil característico

⚠ ¡Cuidado!

- Con la subida abrupta entre los puntos 1 y 2
- Con el «atajo», consistiendo en volver por este mismo tramo, no es recomendable ya que es resbaladizo y empinado.
- Con la línea de cresta y su vertiginoso barranco entre los puntos 2 y 3
- Esta ruta sólo debe realizarse con tiempo despejado y seco

Señalización amarilla



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**