Les Balcons du Dauphiné

ISÈRE
Auvergne
Rhône
-Alpes

Les **Balcons** du **Dauphiné**

CARNET VÉLO

Informations pratiques

2026

ACCUEIL VÉLO

Un label by France vélo TOURISME

www.balconsdudauphine-tourisme.com

#BalconsduDauphiné

Cartes et brochures

Partir bien équipé(s) grâce à l'Office de Tourisme

Documents and maps available from the Tourist Office

- **Guide découverte** des Balcons du Dauphiné *Gratuit*
- **Carte touristique** des Balcons du Dauphiné *Gratuit*

- **Carte ViaRhôna :** Tracé complet du Léman à la Méditerranée *Gratuit*
- **Carte ViaRhôna :** Tronçon nord du Léman à Lyon *Gratuit*

Sans oublier les cartes du **tronçon médian** (Lyon - Avignon) et du **tronçon Sud** (Avignon - La Méditerranée) qui sont également disponibles à l'Office de Tourisme.

Maps of the southern sections are also available from the Tourist Office.

Réalisation : Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné · **Février 2026 - 1 000 exemplaires** · **Directrice de publication** : Emmanuelle Bebi -Hegoburu **Création graphique** : Fanny Bailly et Ma P'tite agence de com' **Couverture** © T. Prudhomme / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme **Impression** : imprimé en France par l'Imprimerie Courand et Associés – 82 route de Crémieu 38230 Tignieu-Jameyzieu

Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné - 100 allée des Chevrilles 38510 Arandon-Passins
Immatriculé à Vienne - Établissement public à caractère industriel ou commercial - SIREN 829 874 610

Crédits photos points d'eau potable et aires de pique-nique © Peignée verticale

Sommaire

Summary

Les Balcons du Dauphiné à vélo *Visit Balcons du Dauphiné with your bike* **4**

Les adresses Accueil Vélo *Bike-friendly adresses* **6**

Les loueurs et réparateurs de vélos *Rent and repair your bike* **14**

Les bornes de recharge électrique *Electric recharging points* **15**

Les parkings et équipements *Parking your bike* **16**

Les points d'eau potable *Drinking water spots* **18**

Les toilettes *Toilets* **18**

Les aires de pique-nique *Picnic areas* **19**

Les taxis et transport de petits groupes *Taxis* **20**

Le lexique vélo *Cycling glossary* **22**

Les Balcons du Dauphiné

Étape incontournable sur **ViaRhôna**

De Genève aux rivages méditerranéens, la véloroute ViaRhôna traverse le territoire des Balcons du Dauphiné sur près de 60 km. Ici, l'itinéraire quitte un instant les rives du Rhône pour vous mener au cœur d'une campagne paisible. Entre paysages naturels préservés et haltes patrimoniales riches en découvertes, ce tronçon vous promet une escapade aussi apaisante que dépaysante.

From Geneva to the shores of the Mediterranean, the ViaRhôna cycle route crosses the Balcons du Dauphiné region for nearly 60 km. Here, the route leaves the banks of the Rhône for a moment to take you into the heart of the peaceful countryside. Between unspoilt natural landscapes and heritage stops rich in discoveries, this section promises you a getaway that is as soothing as it is exotic.

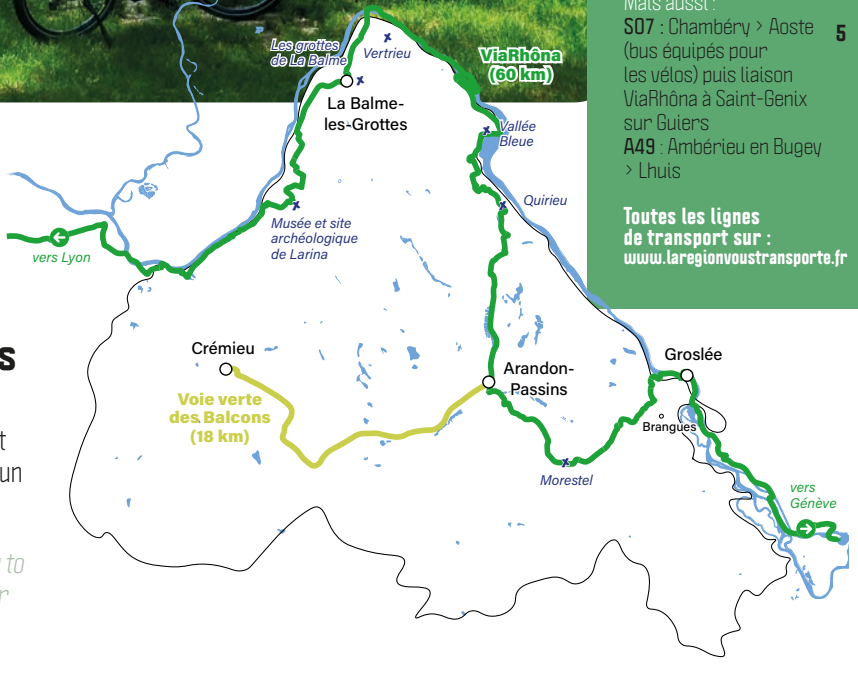
© Le temps d'un week-end

VOYAGER EN TRAIN AVEC SON VÉLO

La voie verte des Balcons

Cette ancienne voie de chemin de fer de l'Est Lyonnais relie Crémieu à Arandon-Passins et vous permet de découvrir en toute sécurité un autre secteur des Balcons du Dauphiné.

This former railway line in eastern Lyon connects Crémieu to Arandon-Passins and allows you to safely discover another part of the Balcons du Dauphiné.



Comment venir aux Balcons ?

How to get here ?

EN TRAIN *By train*

Gares TER :
Bourgoin-Jallieu
La Tour-du-Pin
Saint-André-le-Gaz
Ambérieu-en-Bugey

Gare TGV :
Lyon Saint-Exupéry

EN BUS *By bus*

T11 : Morestel > La Tour-du-Pin
T12 : Morestel > Bourgoin-Jallieu
T13 : Montalieu-Vercieu > Bourgoin-Jallieu
T 22 : Morestel > Crémieu
X04 : Crémieu > Meyzieu

Mais aussi :
S07 : Chambéry > Aoste (bus équipés pour les vélos) puis liaison ViaRhôna à Saint-Genix sur Guiers
A49 : Ambérieu en Bugey > Lhuis

Toutes les lignes de transport sur :
www.laregionvoustransporte.fr

ACCUEIL VÉLO

Les **bonnes adresses Accueil Vélo**

aux Balcons du Dauphiné

The best Accueil Vélo addresses

Pour vos étapes ayez le réflexe Accueil Vélo, une marque au service du voyageur à vélo.
Aux Balcons du Dauphiné, ce ne sont pas moins de 40 adresses labellisées (hébergements, restaurants, sites touristiques, loueurs et réparateurs) entièrement adaptées aux besoins des cyclotouristes que vous retrouvez dans ce support.

Accueil vélo c'est la garantie d'un établissement :

- situé à proximité d'un itinéraire vélo,
- disposant d'équipements adaptés aux cyclistes : abri vélo sécurisé, kit de réparation,
- proposant un accueil chaleureux et adapté sur l'offre vélo et les besoins attendus,
- avec des services dédiés : lavage de votre tenue, petits-déjeuners adaptés, conseils personnalisés pour votre itinérance.

TOUTES LES ADRESSES ACCUEIL VÉLO :

Establishments with the Accueil Vélo label guarantee you a warm welcome and facilities and services tailored to your needs during your trip.

© Frederic Soltl

ACCUEIL VÉLO

© Camping Ferme des épinettes

Les **campings**

Campsites

CAMPING MUNICIPAL LA RIVOIRETTE ★
335 rue François Perrin
38510 Morestel
06 15 64 13 46
camping@morestel.fr

CAMPING MUNICIPAL DE LA VALLÉE BLEUE ★★★
Base de loisirs de la Vallée Bleue
289 rue de Chamboud
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 63 67
camping@valleebleue.org

CAMPING DE L'ISLE DE LA SERRE ★★
Isle de la Serre
631 Chemin de l'isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

CAMPING LA FERME DES ÉPINETTES ★★
9 rue des épinettes
38460 Saint-Romain-de-Jalionas
06 19 31 03 50
info@camping-cremieu.com

Les **chambres d'hôtes**

Bed and breakfast

GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LE DOMAINE DU MANOIR
176 route du Quinquet
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
06 22 42 18 25
infosdomainedumanoir@orange.fr

Ô TILLEUL
824 Traversée de Crevières
38510 Arandon-Passins
06 81 36 54 18
barbaretgp@orange.fr

LES NICHOIRS DE PUSIGNIEU
176 montée de la ville - Pusignieu
38510 Creys-Mépieu
06 10 64 37 63
lesnichoirspusignieu@gmail.com

LE MOULIN DU VIOLET
15 chemin du port de la Bruine
38118 Hières-sur-Amby
06 87 23 99 63
leshotesdumoulinduviolet@gmail.com

VILLA DES CONTAMINES
5 rue des Contamines
38460 Crémieu
07 69 36 00 16
villadescontamines@gmail.com

LE CLOS AVANNA
15 rue des Capucins
38460 Crémieu
06 10 04 48 92
leclosavanna@gmail.com

CHEZ AMÉLIE
9 chemin de Sous-Botte
38460 Crémieu
06 22 22 87 53
ameliecoustre@sfr.fr

LES LOGES DE PÉRELLE
465 rue de Pérelle
38460 Chozeau
04 76 40 79 40
location@gites-de-france-isere.com

© Le Clos Avanna

ACCUEIL VÉLO

Les **gîtes**

Gites

LE NID DE MÉSANGES ★★★
21 chemin des vignes
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
06 14 13 52 16
nathalie.brusset@gmail.com

L'ÉTUDE ★★★
56 rue de la Manine
38510 Morestel
06 73 72 65 87
bg.chavanne@gmail.com

STUDIO D'HÔTES ★★★
125 rue Claude Rochas
38510 Morestel
06 70 48 41 76
mc.corcin@orange.fr

O RELAIS DES GARDES ★★★
91 chemin des gardes - Le Bayard
38390 Bouvesse-Quirieu
07 81 29 84 82
orelaisdesgardes@gmail.com

GÎTE DES CARRIERS ★★★
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 63 67
gitedescarriers@valleebleue.org

LE RELAIS DU DESTIN : APPARTEMENT SUPÉRIEUR ET GÎTE CHRISTIAN LACROIX ★★★
110 rue des écoles
38390 Vertrieu
06 86 71 59 84
relaisdudestin@outlook.com

LE CLOS DAUPHIN ★★
2 montée de l'église
38390 La Balme-les-Grottes
07 88 55 33 53
m.c.kallache@gmail.com

LOFT À LA CAMPAGNE
121 route de la Balme
38390 Parmilieu
06 19 92 78 87
rachidacourcel@yahoo.fr

SOLEIL ET CACAO ★★★
23 chemin du Pin - Saint-Julien
38460 Siccieu-Saint-Julien-et-Carisieu
06 98 38 74 39
soleiletcacao38@gmail.com

Les **hébergements insolites**

Unusual accommodation

PODS ET TENTES TOILÉES
Camping municipal La Rivoirette
335 rue François Perrin
38510 Morestel
06 15 64 13 46
camping@morestel.fr

EDEN MARINE
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 52 02 38 31
edenmarine38@gmail.com

PODS ET CABANES TRAPPEURS
Camping municipal
de la Vallée Bleue
289 rue de Chamboud
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 63 67
camping@valleebleue.org

TENTES DOMINO ET TRAPPEUR
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

CABANE PERCHÉE LE KOTA DREAM / LODGE SAFARI / TENTES TOILÉES
Camping La ferme des épinettes
9 rue des épinettes
38460 Saint-Romain-de-Jalionas
06 19 31 03 50
info@camping-cremieu.com

Les **hôtels**

Hotels

LE RELAIS DES VIEILLES POSTES ★★★
1172 route des nappes
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
09 83 77 42 18
relaisdesvieillespostes@gmail.com

HÔTEL-RESTAURANT LA SOURCE ★★★
2675 route départementale 1075
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 26 09 02 32
contact@hotelrestaurantlasource.fr

HÔTEL DU VAL D'AMBY ★★★
2 place de la République
38118 Hieres-sur-Amby
04 74 82 42 67
carlona527@orange.fr

ACCUEIL VÉLO

Les **restaurants**

Restaurants

LE RELAIS DES VIEILLES POSTES
1172 route des nappes
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
09 83 77 42 18

LE BISTROT DES SAVEURS
Chemin de Clapézine - Z.A. du Lantey
38510 Arandon-Passins
04 74 90 49 39

UN COIN DE PARADIS
100 chemin de l'épau
38510 Arandon-Passins
06 27 42 58 28

RESTAURANT LA SOURCE
2675 route départementale 1075
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 26 09 02 32

LES PLATANES
17 place de la Mairie
38390 Vertrieu
06 18 02 03 63

LE MARCHÉ BALMOLAN
1 place Colonel Pition
38390 La-Balme-les-Grottes
06 62 60 65 67

LE VAL D'AMBY
2 place de la République
38118 Hieres-sur-Amby
04 74 82 42 67

Les **sites touristiques**

Tourist sites

Les sites touristiques labellisés sont équipés d'arceaux vélos, casiers, boxs sécurisés. Il est également possible de recharger les batteries VAE. Vous pourrez ainsi profiter pleinement des activités et visites proposées.

The certified tourist sites are equipped with bicycle racks, lockers and secure boxes. It is also possible to recharge electric bike batteries. This means you can enjoy the activities and visits on offer to the full.

ESPACE D'EXPOSITION CLAUDEL/STENDHAL
154 rue du village
38510 Brangues
07 48 13 95 12
villagedelitterature@gmail.com

MAISON RAVIER
Rue F.A. Ravier
38510 Morestel
04 74 80 06 80
contact@maisonravier.fr

VALLÉE BLEUE
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
contact@valleebleue.org

ESPACE EAU VIVE
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

LES GROTTES DE LA BALME
Rue des Grottes
38390 La Balme-les-Grottes
04 74 96 95 00
info@grotteslabalme.com

Les **loueurs** et **réparateurs** de vélo

Bike rental and repair

	Vélos	VTT	VAE	Trotinettes	Matériel enfants	Réparation et entretien
RESPIRE CYCLE & CAFÉ 04 74 92 58 69 310 Grande rue 38510 Morestel						✓
DVÉLOS 04 74 92 80 62 1 chemin de la clapezine Z.A. de Lantey 38510 Arandon-Passins	✓	✓	✓			✓
ESPACE BIKE 06 71 70 11 12 Base de loisirs de la Vallée Bleue 38390 Montalieu-Vercieu	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DOMAINE BEAUSÉJOUR 06 62 99 17 22 D65H La Brosse 38390 La Balme-les-Grottes			✓			
GIANT STORE TIGNIEU 04 72 45 66 92 18 boulevard Ampère 38230 Tignieu-Jameyzieu						✓
INTERSPORT 04 72 93 93 93 106 route de Crémieu - lieu-dit des 4 buissons 38230 Tignieu-Jameyzieu						✓
CYCLES COQUEMONT 07 88 80 76 96 21 cours Baron Raverat 38460 Crémieu						✓
TROTT EXPLORER 06 22 90 07 48 1407 route des Alpes 38460 Trept				✓		
RHÔNE ALPES BIKES 07 82 71 82 00 70 route de Sablonnières - Couvaloup 38460 Soleymieu	✓	✓	✓			

Les **réparateurs mobiles**

Bike repairers who come to you

CYCLES WHEEL 06 26 31 54 26
5 impasse des platanes Les Tribouillières 38460 Crémieu
Réparation de tout type de vélos à bord d'une boutique mobile. Intervention en local et à domicile.

PHOENIX 21 CYCLES 06 65 31 42 06
1 route de la Vallée d'Amby 38118 Saint-Baudille-de-la-Tour
À bord de sa camionnette entièrement équipée, Christophe se déplace sur tout le territoire des Balcons du Dauphiné, ViaRhôna et Voie Verte pour venir réparer votre vélo. Il peut également intervenir directement à domicile si besoin.

L'**Office de Tourisme** vous dépanne

Les Bureaux d'Information Touristique de Crémieu, Morestel et Les Avenières Veyrins-Thuellin disposent de : bombes anti-crevaison (6€), kits de réparation (4€), démonte-pneus (4€).

The Tourist Office helps you : puncture repair spray, repair kit and tire lever on sale.

Les **bornes de recharge** électrique

Electric loading docks

Il est possible de recharger vos batteries directement auprès de votre hébergement. Vous avez aussi la possiblité de les recharger dans les lieux suivants, tous labellisés Accueil Vélo :

- Bureaux d'Information Touristique : Les Avenières Veyrins-Thuellin, Morestel et Crémieu
- Espace d'exposition Claudel - Stendhal à Brangues
- Maison Ravier à Morestel
- Base de loisirs de la Vallée Bleue à Montalieu-Vercieu
- Espace eau vive Isle de la Serre à Porcieu-Amblagnieu
- Grottes de La Balme

Parkings et équipements

Where to park ?

- ARCEAUX À VÉLOS *Bicycle racks*
- BOXS À VÉLOS *Bike boxes*
- ABRIS À VÉLO *Bike shelters*
- PARKINGS *Parkings*
- STATIONS DE RÉPARATION VÉLO *Bike repair stations*
- CASIERS *Lockers*
- AIRES DE CAMPING-CAR *Motor home area*

BOURG-EN-BRESSE 45km

Vertrieu

La-Balme-Les-Grottes

Porcieu-Amblagnieu

Vallée bleue

Montalieu-Vercieu

Ain

LYON 40km

Hières-sur-Amby

Bouvesse-Quirieu

Ain

ANNECY 80km

Saint-Romain-de-Jalionas

Creys-Mépieu

CHAMBÉRY 40km

CRÉMIEU

St-Victor-de-Morestel

Arandon-Passins

Soleymieu

Brangues

Savoie

Le Rhône

ViaRhôna

Voie Verte

Trept

Voie verte 18km

maison Ravier Morestel

Saint-Hilaire-de-Brens

MORESTEL

SAINT-CHEF

LES AVENIÈRES V-T.

Isère

GRENOBLE 60km

Les points d' **eau potable**

Drinking water spots

LE LONG DE VIARHÔNA

Les Avenières Veyrins-Thuellin	Bureau d'Information Touristique Place Bacchus Parc de Jalérieu 4 rue du stade (sous le auvent)
Brangues	Place Paul Claudel
Morestel	Place des Halles Aire de service camping-cars : 574 rue Paul Claudel (sauf en hiver) Parc municipal du Clos Claret Bureau d'Information Touristique Place Chanoz
Creys-Mépieu	Hameau de Mépieu (à l'entrée du cimetière) Hameau de Faverges (près de l'aire de jeux)
Bouvesse-Quirieu	Hameau du Bayard (sur la petite place) Espace Bertuletti Centre village de Bouvesse : 14 rue des lavandières Cimetière route des usines (blocs sanitaires et dans le cimetière) Four de Quirieu
Montalieu-Vercieu	Base de loisirs de la Vallée Bleue (près de la piscine)
Porcieu-Amblagnieu	Espace eau vive à l'Isle de la Serre (sauf en hiver)
Vertrieu	Place du village (à l'entrée du jardin des Simples) Derrière l'école du village
La-Balme-les-Grottes	Aire de loisirs et de pique-nique : 59 rue des Mûriers Grottes de La Balme
Hières-sur-Amby	Aire de jeux : chemin des moines - à côté du stade Musée archéologique (sur demande)
Saint-Romain-de-Jalionas	Rue du Girondan 634 rue de l'église

LE LONG DE LA VOIE VERTE VERTE DES BALCONS

Crémieu	Aire de service camping-cars : rue du 19 mai 1962 Bureau d'Information Touristique Place de la Nation
Saint-Hilaire-de-Brens	Rond-point du lieu dit la gare

Les **toilettes**

Toilets

LE LONG DE VIARHÔNA

Les Avenières Veyrins-Thuellin	Place Bacchus Place du champ de mars Stade : 4 rue du stade Buvin : place de l'église Thuellin : place de l'église
Brangues	Place Paul Claudel
Morestel	Aire de service camping-cars : 574 rue Paul Claudel Place du 8 mai 1945 Place des 4 vies Place de l'Hôtel de Ville Place Chanoz
Arandon-Passins	Étangs de la Serre
Bouvesse-Quirieu	Place du village de Quirieu (près de la Mairie) Espace Bertuletti Hameau du Bayard (sur la petite place) Parking du cimetière
Montalieu-Vercieu	Base de loisirs de la Vallée Bleue (blocs sanitaires près de la piscine)
Vertrieu	À l'entrée du jardin des Simples
La-Balme-les-Grottes	Aire de loisirs et de pique-nique : 59 rue des Mûriers
Hières-sur-Amby	Aire de jeux : 3 chemin du stade

LE LONG DE LA VOIE VERTE VERTE DES BALCONS

Crémieu	Place du 8 mai Maison des associations : passage des marronniers Cours Baron Raverat Passage Humbert
Saint-Hilaire-de-Brens	Rond point du lieu dit la gare

Les **aires de pique-nique**

Picnic areas

LE LONG DE VIARHÔNA

Les Avenières Veyrins-Thuellin	Route des terres basses Parking ViaRhôna avant le Pont d'Evieu
Brangues	Parking ViaRhôna - Port de Groslée (grande rue du Rhône 01680 Groslée) Au bord de ViaRhôna à l'ancien Port Saint-Jean Place Paul Claudel
Morestel	Aire de service camping-cars : 574 rue Paul Claudel Avenue du Pré au roi Parc municipal du Clos Claret
Arandon-Passins	Etangs de la Serre
Creys-Mépieu	Hameau de Faverges (près de l'aire de jeux)
Bouvesse-Quirieu	Espace Bertuletti
Montalieu-Vercieu	Base de loisirs de la Vallée Bleue
Vertrieu	Jardins des Simples Au bord du Rhône en contrebas du village
La-Balme-les-Grottes	Aire de loisirs et de pique-nique : 59 rue des Mûriers
Hières-sur-Amby	Aire de jeux : 3 chemin du stade

LE LONG DE LA VOIE VERTE VERTE DES BALCONS

Crémieu	Faubourg des Moulins
Trept	Route de Morestel

TAXIS

Équipé pour la prise en charge de vélos
Equipped to handle bicycles

TAXIS DES COULEURS 06 08 22 11 66
Arandon-Passins

KEV TAXI 06 65 08 29 77
Bouvesse-Quirieu — ✓ X4 vélos

TAXI ISLE CRÉMIEU 04 74 95 18 00
Crémieu

TAXI DE CRÉMIEU 04 74 90 77 07
Crémieu

TAXI MORESTELLOIS 06 33 77 49 90
Creys-Mépieu

TAXI DES BERGES DU RHÔNE 07 83 81 79 44
Hières-sur-Amby

TAXI VERLYNOIS 06 85 75 73 22
Les Avenières Veyrins-Thuellin

TAXI DOMARINOIS 04 74 33 60 30
Les Avenières Veyrins-Thuellin

TAXI PILOT 04 74 33 91 46 | 06 07 54 63 61
Les Avenières Veyrins-Thuellin — ✓ X2 vélos

TAXI SÉGUI 06 95 42 33 12
Montalieu-Vercieu

TAXI CHRISTOPHE 04 74 80 14 95 | 06 84 60 64 99
Vézeronce-Curtin — ✓ X3 vélos

PRESTO TAXI 38 07 60 35 77 95
Saint-Romain-de-Jalionas

AT TAXI 06 14 75 18 83
Saint-Victor-de-Morestel — ✓ X4 vélos

TAXI JML 06 30 56 78 40
Sermérieu

SC TAXI 07 67 18 66 09
Tignieu-Jameyzieu

TAXI ALLIANCE VIP 06 11 52 47 98
Tignieu-Jameyzieu

FRÉDÉRIC MASSON 06 75 92 75 94
Tignieu-Jameyzieu

HELLO TAXI 38 06 22 46 43 08
Tignieu-Jameyzieu

TAXI ERIC 04 74 18 13 18 | 06 73 68 86 24
Trept

Transport de **petits groupes**
Transport for small groups

TAXI BUS
Transport de personnes et de bagages. Remorque spéciale pour le transport de vélos en Auvergne Rhône-Alpes.
Transport of people and luggage. Special trailer for transporting bicycles. Operations in Auvergne Rhône-Alpes.
07 68 46 09 17
www.taxi-bus@orange.fr

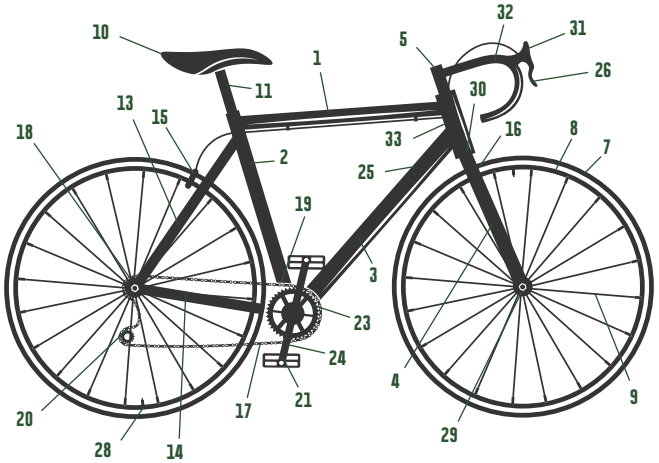
MG TAXI
Transport de 7 à 8 passagers possible en vans ou mini-bus équipés pour les cyclotouristes.
7/8 passengers can be transported in one of our vans and minibuses equipped for travellers on bicycles.
06 32 68 67 66 | 04 79 42 25 58
www.mgtaxi-transferts.fr

©Adobe Stock - Lugorytm

PRATIQUE

Le **lexique vélo**

Cycling glossary



Vélo de route

Road bike

Vélo tout-terrain

Mountain bike

1 Tube horizontal *Top tube*
2 Tube de selle *Seat tube*
3 Tube diagonal *Down tube*
4 Fourche *Fork*
5 Potence *Stem*
6 Poignée *Grip*
7 Pneu *Tire*
8 Jante *Rim*
9 Rayon *Spoke*
10 Selle *Saddle*
11 Tige de selle *Seat spot*
12 Collet de tige de selle
13 Hauban *Seat stay*
14 Base *Chain stay*
15 Frein arrière *Rear brake*
16 Frein avant *Front brake*
17 Chaine *Chain*
18 Roue-libre *Freewheel*
19 Dérailleur avant *Front derailleur*
20 Dérailleur arrière *Rear derailleur*
21 Pédale *Pedal*
22 Axe du pédalier *Botte bracket axle*
23 Plateau *Chainring*
24 Manivelle *Crank arm*
25 Mannettes de vitesses *Gear shifter*
26 Levier de frein *Brake lever*
27 Gaine de câble *Cable housing*
28 Valve *Valve*
29 Moyeu *Hub*
30 Jeu de direction *Headset*
31 Cocottes *Schifters*
32 Guidon ou cintre *Handlebar*
33 Tube de direction *Head tube*

OFFICE DE TOURISME DES BALCONS DU DAUPHINÉ

Offices de Tourisme de France

4 BUREAUX D'INFORMATION

tourisme@balconsdudauphine.fr

CRÉMIEU
+33 (0)4 74 90 45 13

MORESTEL
+33 (0)4 74 80 19 59

LES AVENIÈRES VEYRINS-THUELLIN
+33 (0)4 74 33 66 22

SAINT-CHEF
+33 (0)4 74 27 73 83

1 POINT D'INFO SAISONNIER

LA VALLÉE BLEUE
d'avril à septembre / april to september
+33 (0)4 74 88 49 23

© Frédéric Scotti

VOIES CYCLABLES, SORTIES VÉLO, ACCUEIL VÉLO, GRANDS RENDEZ-VOUS :

Ne pas jeter sur la voie publique.

#BalconsduDauphiné

www.balconsdudauphine-tourisme.com