

Réalisez le tour de la Vallée de l'Alagnon par les crêtes avec ce parcours au départ de Murat. Cet itinéraire de toute beauté vous fera passer par les plus beaux points de vue de la vallée. La distance et la technicité du terrain font de ce parcours un itinéraire réservé aux trailers expérimentés. Il est possible de découper ce circuit en deux parties pour en profiter pleinement.

Départ/arrivée : Murat (office de tourisme)



**Espace Trail Massif Cantalien**  
**Parcours 7 noir**  
**Boucle de la Vallée de l'Alagnon**

**Parcours 7 noir - Boucle de la Vallée de l'Alagnon - 44,4 km - 2290 m+**



2290 m+

44,4 km

Expert  
6h à 11h30



Un problème sur le parcours ?  
 Signalez-le en vous connectant sur la page  
<https://tracedetail.fr/trace/52276>  
 ou téléchargez l'application mobile  
 Espace Trail Massif Cantalien

Hautes Terres tourisme  
 Office de Tourisme du Cantalès  
 +33 (0)4 71 20 09 47  
 +33 (0)4 71 47 50 68

**Avant de partir :**  
 - Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.  
 - Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.  
 - Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :



**Espace Trail**  
**Massif Cantalien**



**Murat (office de tourisme) :** traverser le parking en direction de la boulangerie, tourner à gauche et remonter l'avenue des 12 et 24 Juin 1944. Après 150 m, tourner à droite rue Saint-Martin, longer par la gauche l'Église N.-D. des Oliviers puis tourner à gauche rue Lavergne. Remonter celle-ci jusqu'à l'intersection. Prendre la rue en face, à droite de la croix. Continuer tout droit et prendre le GR400 jusqu'à Cheyrouze. Longer la RD3 avant de prendre direction Chazelle, puis Cheyrouze.



**Cheyrouze :** suivre la route à droite. Aux Pindorios, descendre la route pour rejoindre le hameau de Laveissière. Rejoindre Fraisse Haut puis remonter à Vassivière.



**Vassivière :** Monter jusqu'au Rocher du Bec de l'Aigle. En haut, tourner à droite et passer sous le Téton de Vénus. Poursuivre en direction du Col de Rombière.



**Intersection :** avant le Col de Rombière, tourner à gauche direction Font d'Alagnon. Passer devant le Buron de Meije Costes et descendre pour rejoindre la piste. Tourner à droite et suivre la piste. Juste avant l'intersection avec la route Impériale, prendre à droite le sentier qui monte direction Font de Cère. Rejoindre la route et continuer à monter. Dans le 2ème virage, prendre le sentier à gauche. Passer sous les tremplins de VTT et rejoindre la station du Lioran et le cabanon ESF au centre des pistes.



**Le Lioran :** Prendre direction Rocher du Cerf par la piste qui monte et longe Super Lioran. Après 800 m, tourner à gauche et suivre le GR400 pour arriver au Rocher du Cerf (1447m) après quelques virages. La pente s'élève jusqu'à un petit replat partant à gauche et vous permettant de rejoindre le col de l'Aiguillon. Tourner alors à droite en suivant le sentier. Plusieurs passages dans les rochers permettent de rejoindre le Puy du Rocher.

**Puy du Rocher :** Continuer sur la crête jusqu'au Pas des Alpes. Tourner à gauche pour rejoindre la piste puis remonter celle-ci en tournant à droite. Longer le paravalanche jusqu'à l'arrivée du Télésiège du Refuge puis du Télésiège du Plomb. Continuer tout droit puis prendre les marches jusqu'au sommet du Plomb du cantal.

**Plomb du Cantal :** redescendre quelques marches puis tourner à droite pour rejoindre le col, puis tourner à gauche pour redescendre jusqu'au col de Prat de Bouc.

**Col de Prat de Bouc :** traverser la route et prendre la piste à gauche direction Albepierre (balisage VTT). Cette piste rejoint une seconde piste. Tourner alors à droite avant de bifurquer à gauche pour rejoindre la route. Tourner à droite et suivre la route sur 50 m avant de bifurquer à droite sur le GR. Le sentier traverse le pré en direction de la forêt

**Intersection :** prendre à droite au niveau du gué. Le sentier monte raide (+150 m) et rejoint une piste forestière. Prendre à gauche et la suivre sur 1.8 km avant de continuer sur un sentier jusqu'à La Roche Troucade.

**Roche Troucade :** signifie en occitan « Roche Trouée ». Ce trou au milieu d'un amas rocheux fut longtemps un lieu de passage important pour rejoindre la Planèze de St-Flour, notamment lors de pèlerinages.

Descendre et rejoindre Albepierre. Traverser le village et prendre la route, puis la piste en suivant le GR465 jusqu'à Bredons. Prenez à droite, puis de nouveau à droite la route menant à l'Église St-Pierre de Bredons.

**Bredons :** avant l'Église, prendre le sentier à gauche pour rejoindre le Pont Notre Dame. Tourner à gauche sur la rue du Faubourg Notre Dame en direction de Murat. Passer la voie ferrée et longer la N122 à gauche. Prendre ensuite la première route à droite (av. de la République) pour remonter jusqu'à l'Office de Tourisme.



5

6

7

8

9

10



