

Table d'orientation : panorama sur la vallée de l'Orb.
Continuer en suivant l'itinéraire GR. Après sur 600m, à l'intersection de chemin, prendre le 3ème chemin en partant de la droite. Aller jusqu'au hameau de Douche.

Tourner à gauche, suivre le GR. Passer le Col de l'Aïrole, le hameau d'Héric et rejoindre le col du Bardou

Tourner à gauche et suivre le GRP (balisage jaune/rouge) pour redescendre sur le village de Mors.

Carrefour Saint Martin : Tourner à gauche direction refuge de Font Salese. Au Rocher de Lucet (alt.1000m), à l'intersection de sentiers, quitter le balisage points rouge et prendre à droite pour rejoindre la table d'orientation. Aller jusqu'à la table d'orientation.

Passerelle des soupis : début des Gorges d'Héric, site naturel classé, composé de bassins naturels et cascades.

Traverser la passerelle et prendre à gauche le Sentier des Gardes. Monter en suivant le balisage GRP (jaune/rouge) et PR jaune pour rejoindre le carrefour Saint Martin (montée de 2.7km et 480m+).

Intersection : Après 1km sur la voie verte, tourner à gauche et monter le chemin pour rejoindre la passerelle des Soupis.

Départ de l'office de tourisme de Mons-la-Trivalle : prendre la rue qui longe sur la gauche le café. Tourner à droite rue de la Justice puis poursuivre tout droit la route des Gorges d'Héric sur 600m.

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée (couleur à suivre précisée sur chaque lame trail).

Circuit 5 rouge - Les Gorges d'Héric

Espace Trail Montagnes du Caroux

Circuit 5 rouge Les Gorges d'Héric

Difficile
2h30 -
5h50

En cas d'accident

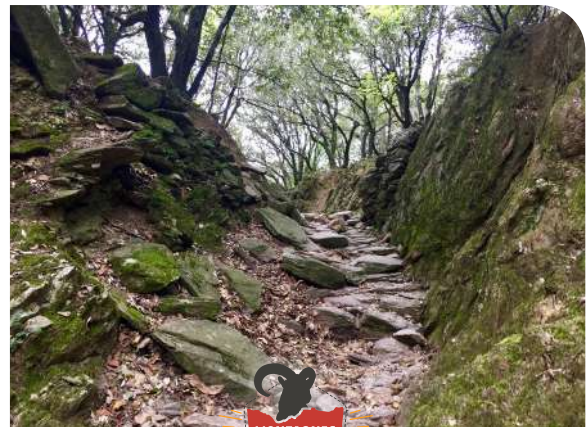
112

Avant de partir :

- Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
- Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement ...) et sa difficulté :

Office du Tourisme
du Minervoix au Caroux
+33 (0)4 67 23 02 21

Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://espacestrail.run/fr/montagnesducaroux/parcours/52159>
ou en téléchargeant l'application
Trail Connect



Départ/Arrivée : Office du Tourisme Mons-la-Trivalle

Ce parcours au départ de l'Office de tourisme de Mons la Trivalle vous emmènera à la découverte des Gorges d'Héric et du plateau du Caroux par l'emblématique sentier des gardes. Vous découvrirez un itinéraire aussi technique que sauvage, offrant une diversité de paysages et de points de vue. Vous passerez par des sites exceptionnels tels que la table d'orientation, véritable belvédère sur la vallée de l'Orb, le hameau d'Héric, typique de l'architecture locale avec ses maisons en pierres aux toitures couvertes de lauzes, ou encore le col du Bardou, simplement sauvage !



TRACE
DE
trail



3

2

1



4

5

6

17.2
km

1200
m+

Balisage



+
Rando

trail

PARCOURS DE

Suivre le balisage



TRACE DE trail

+ balisage rando

© IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038

