



Séverac : Continuer sur la route pendant 350m et tourner à droite pour prendre le chemin en direction de Onsac. Traverser le ruisseau de Costes et continuer tout droit jusqu'à Onsac.

Onsac : Tourner à droite pour prendre la descente. Traverser le ruisseau de la Ribe et continuer tout droit sur le chemin. Rejoindre la route et tourner à droite et traverser la N122 et tourner à droite pour rejoindre la rue du Château. Traverser la N122 et tourner à droite pour rejoindre la rue du Pont Vieux. Traverser le ruisseau de la Ribe et tourner à gauche. Suivre la D57 sur 200m avant de tourner à droite pour retrouver le parking.

Départ du Parking de Polminhac : rejoindre la rue des Ecoles et prendre à droite en direction du centre. Arrivée sur la rue de la Gare prendre à gauche rue de la Poste. Continuer tout droit sur 100m et tourner à droite en direction de l'Église Saint-Victor.

Église Saint-Victor : Passer devant l'Église et continuer tout droit au rond-point. Tourner à gauche et traverser la N122. Prendre la rue de Kayrie sur 100m et tourner à gauche pour prendre le chemin. Continuer sur le chemin sur environ 1km avant de rejoindre la route. Tourner à droite et emprunter la D158 jusqu'à Séverac.

Circuit 65 vert - PMC - Autour du Donjon - 6.1 km - 280 m+

Espace Trail Massif Cantalien

Espace trail Massif Cantalien Circuit 65 vert PMC - Autour du Donjon

Facile
0h35 -
1h30

En cas d'accident



112

Avant de partir :

- Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
- Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement ...) et sa difficulté :

Office du Tourisme
du Carladès
+33 (0)4 71 47 50 68

Un problème sur le parcours ?

Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://espacestrail.run/fr/massifcantalien/parcours/141210>

ou en téléchargeant l'application
Massif Cantalien Espace Trail



Départ/Arrivée : Parking de Polminhac

Ce court circuit au départ de Polminhac idéal pour un entraînement court et intense vous permettra de travailler votre vitesse en montée ainsi qu'en descente. Un parcours avec un ratio dénivelé/distance important qui vous permettra aussi d'alterner entre marche et course. Ce tracé accessible à tous permettra aux familles de profiter d'une belle balade sur les hauteurs de Polminhac.

6.1
km

280
m+

Balisateur



PARCOURS DE
trail



Suivre le balisage



L'EUROPE s'engage
en région

cantal
LE DÉPARTEMENT

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Carladès
Canton de Carladès

TRACE
DE
trail

© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 223445 - 289671

