PARCOURS DE trail

Espace Trail Massif Cantalien

Espace trail Massif Cantalien
Circuit 70 noir
Vallée du Goul

Expert
4h - 8h

36.7 km

1370 m+

Balisage

Départ/Arrivée : Parking de la Mairie de Raulhac

Un parcours long et difficile idéal pour les trailers expérimentés ! Vous aurez l'occasion de parcourir la Vallée du Goul dans son intégralité. Découvrez un parcours très varié aux différentes facettes : des sentiers larges aux plus étroits, des zones habitées aux plus reculées... Vous profiterez tout au long de la sortie des points de vue magnifiques et des sites remarquables que vous offre la région.

En cas d'accident 112

Avant de partir :

- Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
- Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement ...) et sa difficulté :

Office du Tourisme
du Carladès
+33 (0)4 71 47 50 68

Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
https://espacestrail.run/fr/massifcantalien/parcours/141242
ou en téléchargean l'application
Massif Cantalien Espace Trail

Circuit 70 noir - Vallée du Goul - 36.7 km - 1370 m+

Départ du Parking de la Mairie de Raulhac : Se diriger vers le carrefour en empruntant la place. Traverser la D600 pour descendre en dessous de l'Église dans les ruelles du villages. Rester sur la gauche jusqu'à rejoindre la D600. Longer la route et tourner à droite pour rejoindre la ruelle les Costes. Continuer sur 700m et tourner à droite pour continuer à descendre. Quitter la route et prendre le chemin à gauche en direction de Combourien. Poursuivre sur 550m et tourner à gauche sur le sentier qui monte. Rejoindre la route et descendre à droite pour arriver à Combourien.

1

Combourien : Continuer sur la route jusqu'à rejoindre le sentier. Continuer sur le sentier pendant 800m et tourner à gauche pour suivre la route et arriver jusqu'au Château de Messilhac.

2

Château de Messilhac : Château datant du XIIe siècle qui surplombe la vallée du Goul. Il fut modifié en 1537 par Jean de Montamat et représente aujourd'hui un des rares vestiges intacts de la Renaissance dans le département.

Quitter la route et prendre le sentier à gauche qui redescend. Suivre le sentier sur 500m et emprunter le pont pour traverser le Goul. Rejoindre la Prade et prendre à gauche sur le sentier qui monte pour arriver à Montamat.

3

Montamat : Tourner à droite pour suivre la route sur 200m en direction de le Devez. Quitter la route en empruntant le chemin qui descend à gauche. Suivre le chemin sur 1.4 km avant d'arriver à Venzac. Longer le Goul et continuer tout droit pour arriver à Falhès. Tourner à gauche pour emprunter le chemin qui descend. Suivre le chemin sur 2 km et rejoindre la route au niveau de la Pestutrie.

4

La Pestutrie : Tourner à droite pour remonter la route sur 1.8 km jusqu'à la D459. Monter à gauche et suivre la route jusqu'au site de Ronesque.

5

Site de Ronesque : Véritable mirador (777m d'altitude) d'où vous pouvez admirer les monts du Cantal, la Vallée du Goul, les ravins de la Rasthène et le plateau de Labrousse.

Redescendre par le sentier à droite en direction de Ronesque sur 250m et tourner à gauche. Continuer à gauche et emprunter la piste qui descend sur 1.8 km. Traverser la Rasthène pour rejoindre la D6 au niveau de Bazayques. Tourner à droite et suivre la D6 sur environ 3 km. Tourner à droite pour quitter la route pour suivre le chemin sur 2.7 km jusqu'à Escoubiac.

6

Escoubiac : Tourner à gauche pour rejoindre la route et continuer tout droit sur la piste pour rejoindre la D459. Tourner à gauche et suivre la D459 sur 1.4 km pour arriver à Cros-de-Ronesque.

7

Cros-de-Ronesque : Rester sur la D459 pour traverser le village. Et tourner à droite pour suivre la D59 sur 400m. Tourner à gauche et poursuivre sur la route pendant 900m. Tourner à droite pour quitter la route. Suivre le chemin sur 1.1 km pour rejoindre la D459. Tourner à droite et suivre la D459 sur 200m. Quitter la route pour prendre lacet et rejoindre la route 200m plus loin. Tourner à droite et traverser la D990. Poursuivre sur la route et tourner à gauche pour prendre le chemin. Continuer sur environ 1.2 km et descendre à droite pour rejoindre le Mont. Prendre le chemin à gauche pour redescendre sur la D254. Tourner à gauche et suivre la D254 sur 400m pour rejoindre la Maisonnade.

8

La Maisonnade : Traverser le hameau et tourner à gauche pour quitter la D254. Poursuivre sur 200m et tourner à droite pour suivre le PR. Prendre à gauche et suivre le PR sur 500m avant de retrouver la D254. Traverser la route et continuer tout droit direction Froquières. Tourner à droite et continuer à gauche pour redescendre sur Cropières.

9

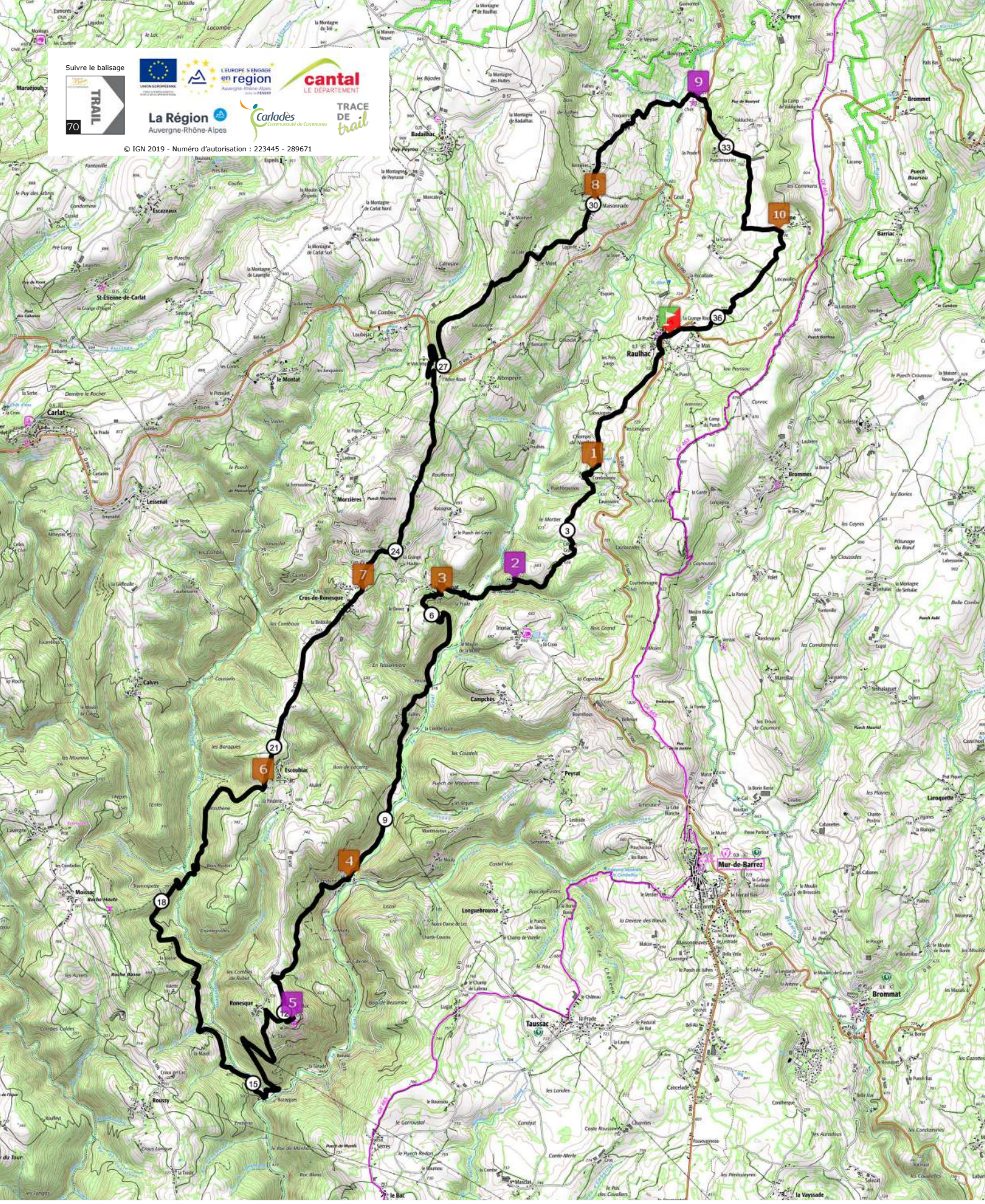
Château de Cropières : Ancienne forteresse au Moyen Âge, destinée à la défense de la vallée du Goul. Elle fut détruite par les troupes anglaises en 1381, puis rebâtie pour devenir un Château de plaisance entre le XVII et XVIII siècle.

Rejoindre la D59 et tourner à droite. Suivre la D59 sur 50m et tourner à gauche pour emprunter la route qui monte en direction de Puechmouriez. Continuer sur 600m et tourner à gauche. Continuer sur la route et tourner à droite pour quitter le PR. Suivre le chemin sur 800m et tourner à gauche direction la Vergne.

10

La Vergne : Tourner à droite à l'entrée de la Vergne pour redescendre en direction de Raulhac. Continuer sur 1.7 km pour rejoindre la D990. Traverser la route et longer le cimetière pour rejoindre le parking de la Mairie de Raulhac.

Suivre le balisage

TRAIL 70

© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 223445 - 289671