

Office de Tourisme Saint Sorlin d'Arves
 Départ/arrivée :
 Ce circuit démarre à l'OT, descend jusqu'au Plan du Moulin et remonte par le hameau des Vachers et son ancienne école en direction des Prés Plans. Vous dépassez la Croix de la Torche, avant une très belle montée de 6km sur sentier particulièrement joueur. Ouvrez les yeux, vous évoluez dans un décor alpin de cascades et falaises et la faune de montagne (chamois, marmottes, chevreuils...). Le ruisseau glacière du Rieu Blanc tient sa couleur et son nom de la fonte des neiges. Vous arrivez au sommet de la Combe de la Balme sur le domaine skiable de Saint-Sorlin d'Arves - Les Sybèles. Après les chalets, la descente se fait sur la droite par un sentier single très joueur où relances et appuis vous donneront la sensation de voler au-dessus du chemin.



Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Parcours 3 bleu - Roche Noire

Parcours 3 bleu - Roche Noire - 11 km - 650 m+



Un problème sur le parcours ?
<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/72130>
 Signalez-le en vous connectant sur la page

Office de Tourisme de Saint Sorlin d'Arves
 +33 (0)4 79 59 71 77
 info@saintsorlindarves.com

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
 Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
 Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :



Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Col de la Croix de Fer - Etendard

Départ Saint Sorlin d'Arves Office de tourisme

Descendre la route principale sur 200 m et prendre à droite sur le Chemin des Glaciers. Passer devant le Four à Pain (four communal). En bas du chemin prendre la route sur la droite vers le Plan du Moulin jusqu'aux caisses des remontées mécaniques.

1 Plan du Moulin : prendre la piste large en terre jusqu'à l'intersection du sentier en direction des Vachers sur la gauche. Passer aux Vachers, ancien hameau de Saint Sorlin et continuer sur le sentier en montant jusqu'à la Croix de la Torche au croisement de la route des Prés Plans.

2 Croix de la Torche : après 200 m, au panneau La Torche, prendre le sentier de randonnée et suivre ce single sur 1.3 km.

3 Plan de la Frédière : passer à proximité du télésiège de Roche. Rester sur la gauche en suivant le chemin de randonnée de Rieu Blanc. Le sentier vous offre, face à vous, une superbe vue sur le glacier de l'Etendard (3465 m) et sur votre gauche le glacier de Mont de Lans (3568 m).

4 La Gardette : Vous entrez dans une zone où il est fréquent de voir des animaux, notamment des chamois le matin et le soir. Poursuivre sur le sentier assez raide qui monte jusqu'au sommet.

Chalets de la Balme : après la longue montée, vous arrivez aux Chalets de la Balme, ancien village de chalets d'alpage. Jusque dans les années 60, les femmes et enfants y montaient de fin juin à fin septembre pour s'occuper des animaux et faire le fromage, pendant que les hommes restaient au village pour faire les foins et s'occuper du jardin.
 Rester sur le chemin jusqu'au télésiège Retour des Chalets et prendre le sentier à droite du ruisseau.

Combe de la Balme : vigilance ! début de la Combe assez glissante dans les ardoises.
 Rester sur le sentier jusqu'à la sortie de la forêt

Intersection : prendre à droite en direction du sommet du télésiège de La Lauze. Au sommet du Télésiège, rester sur la droite pendant 400 m environ et prendre le chemin en terre (celui du milieu) à l'aplomb du télésiège du Plan du Moulin jusqu'à la route des Prés Plans.

Route des Prés Plans : prendre à gauche pendant 300 m et descendre la piste de ski des vachers, juste avant le transformateur EDF sur la droite. 300 m plus bas, prendre à gauche (balises des Vachers couleur verte) et remonter légèrement jusqu'à proximité du restaurant Le Choucas. Passer à côté de la résidence Le Christiana et reprendre la route principale à droite pour arriver à l'Office de Tourisme.



5

6

7

8

9

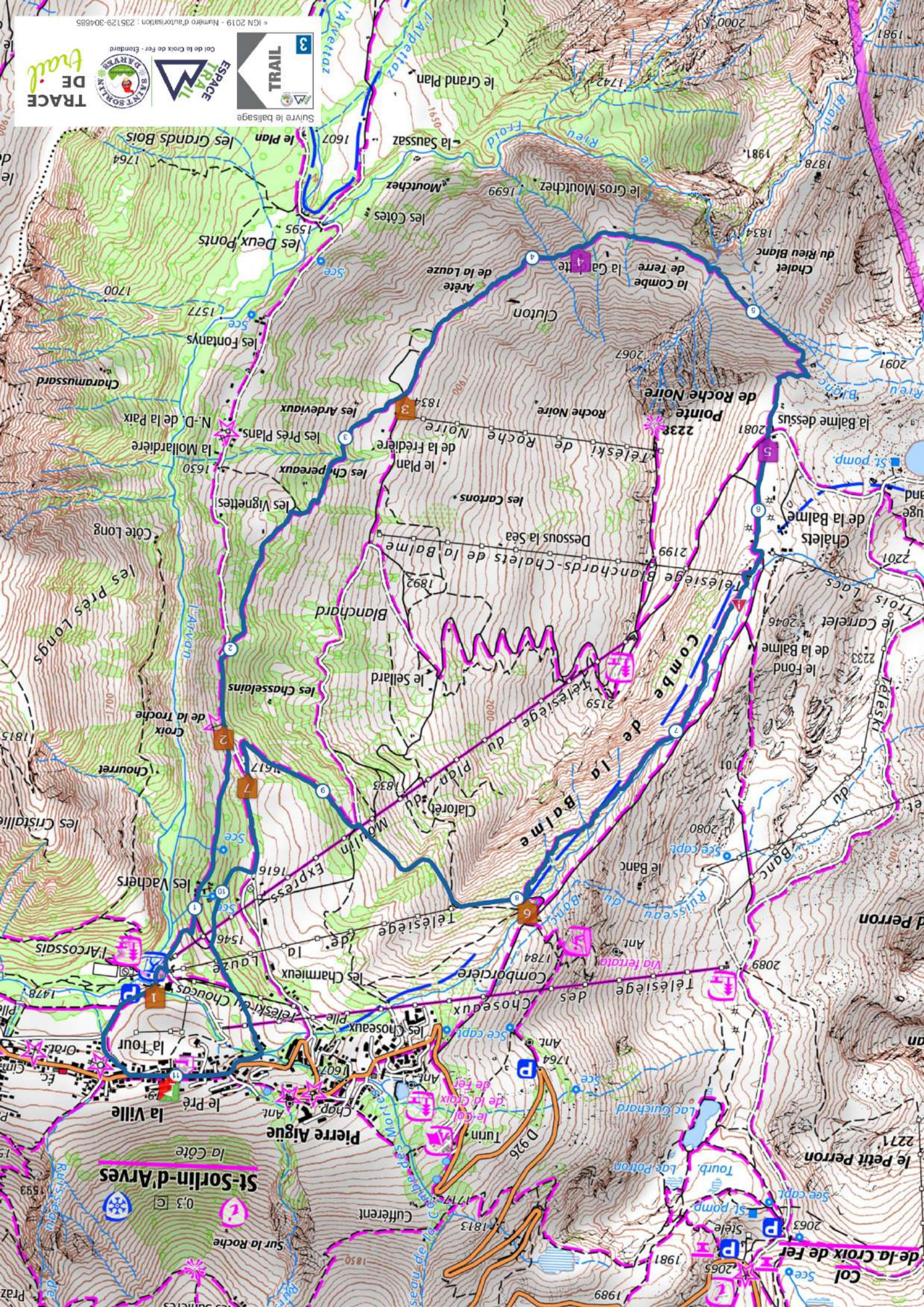
10

11



© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 235129-304885

Suivre le balisage



St-Sorlin-d'Arves

Pierre Aigue

Combe de la Balme

Col de la Croix de Fer

