



Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/72132>

Office de Tourisme de Saint Sorlin d'Arves
+33 (0)4 79 59 71 77
info@saintsorlinardarves.com

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

En cas d'accident

Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Col de la Croix de Fer - Etendard

Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Parcours 4 bleu - Glacier

Parcours 4 bleu - Glacier - 16,4 km - 850 m+

Ce parcours vous propose des décors de haute montagne entre lacs et glaciers. Vous monterez dans un premier temps jusqu'au Col Nord des Lacs par la gauche de la chaîne des Perrons. Vous longerez ensuite le Lac Bramant et Lac Blanc avant de poursuivre l'ascension, dans un cadre minéral, jusqu'au pied du Glacier de Saint Sorlin et ses neiges éternelles. Le retour jusqu'au Lac Blanc se fera par le même sentier avant de poursuivre rive gauche jusqu'au refuge de l'Étendard 2440m. Le temps d'une petite pause au refuge, il vous restera alors une belle descente pour revenir au Col de la Croix de Fer.

Départ/arrivée : Col de la Croix de Fer



Balutage

850 m+

16,4 km

Moyen 2h à 4h



Départ Col de la Croix de Fer

Depuis le parking, prendre la piste au sud qui longe la crête des Perrons par l'Est. Après l'arrivée du télésiège des Choseaux, la piste monte à droite jusqu'au plan du Carrelet où l'on croise le télésiège des 3 lacs.

1

Le Carrelet : Suivre le sentier qui monte sur la piste de ski jusqu'au Col Nord des Lacs, direction le Refuge de l'Étendard.

2

Col Nord des Lacs : tourner à gauche et descendre le sentier rive Est du Grand Lac (Lac Bramant). Poursuivre le long du Lac Blanc.

3

Lac Tournant : tourner à gauche en direction du glacier et suivre le sentier jalonné de cairns pour atteindre ce dernier

4

Pied du Glacier : le parcours s'arrête au niveau du cairn principal d'où l'on aperçoit le glacier. Après avoir profité de la vue, revenir par le même chemin jusqu'au Lac Tournant (point n°3). Poursuivre alors rive ouest le long des lacs jusqu'au Refuge de l'Étendard

Refuge de l'Étendard : refuge FFCAM - périodes de gardiennage mars-mai / juin-septembre.

Passer devant le refuge et remonter le sentier qui coupe la piste jusqu'au Col des Tuifs.

5

Col des Tuifs : descendre le Vallon en direction du Col de la Croix de Fer. La descente s'effectue durant 2km en alternant sentiers et pistes

6

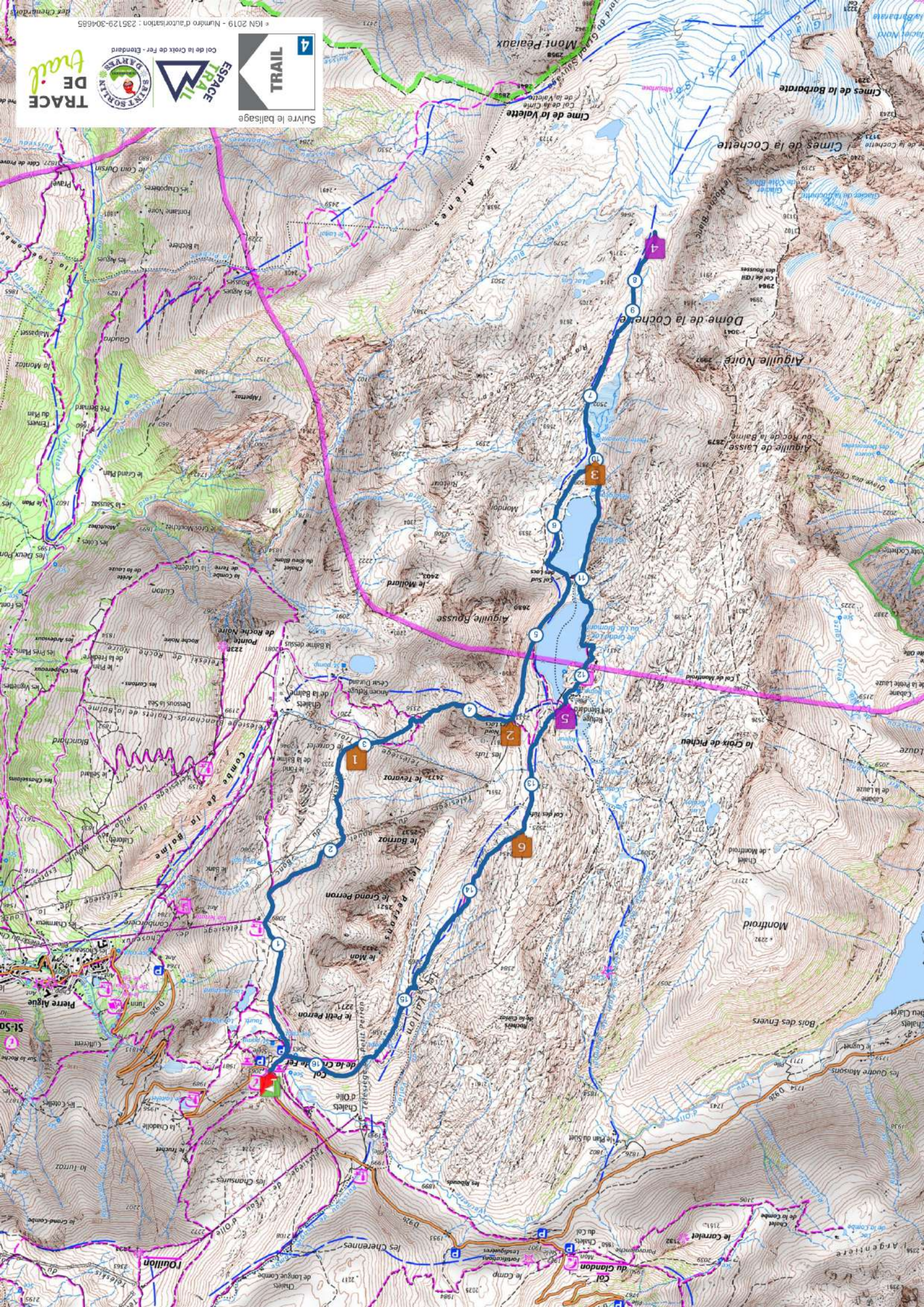


© TraceDeTrail.com



Suivre le balisage

IGN 2019 - Numéro d'attribution : 235129-304685



St-50

Louillon

les Cherenes

du Gandon

le Carret

Argeri