

Au départ du village ce circuit en balcon offre une vue imprenable sur Saint Sorlin d'Arves. L'itinéraire débute par une montée en single jusqu'aux premiers alpages. Vous découvrirez alors une ancienne cabrette, câble à foin utilisé autrefois pour attacher et descendre le foin jusqu'au village. Le sentier se poursuit en faux-plat à travers les anciennes bergères d'alpage de Praz Bel jusqu'au lieu-dit Cufférent. La descente se fait ensuite par un sentier très joueur à travers la forêt, qui vous mène jusqu'à Pierre Aigüe dans le village de Saint Sorlin pour reprendre la route jusqu'au point de départ.

**Départ/arrivée :** Office de Tourisme Saint Sorlin d'Arves



## Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Parcours 5 bleu - Les Sanières



Signalez-le en vous connectant sur la page <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/72133>

Un problème sur le parcours ?

Office de Tourisme de Saint Sorlin d'Arves  
+33 (0)4 79 59 71 77  
info@saintsorlindarves.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Avant de partir :



## Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Col de la Croix de Fer - Eteandard

### Parcours 5 bleu - Les Sanières - 5 km - 390 m+



**Départ Saint Sorlin d'Arves – Office de tourisme**  
Descendre la rue principale sur 300 m jusqu'au lieu-dit « la ville ». Tourner à gauche chemin de Praz-Bel, en direction de l'Alpage de Prabel. Suivre la route goudronnée sur 100 m et continuer dans le champ, le long de la clôture au dessus du ruisseau. Rejoindre le sentier en direction de l'alpage.



**Côte Ras :** tourner à gauche direction Chalets des Sanières. Après 600 m, passer devant un ancien câble à foin qui servait à descendre le foin des alpages.



**Alpage de Praz Bel :** tourner à gauche direction Chalets des Sanières. Le sentier se poursuit en montée sur 700 m pour rejoindre le haut de la sapinière (plantation réalisée pour créer un paravalanche).

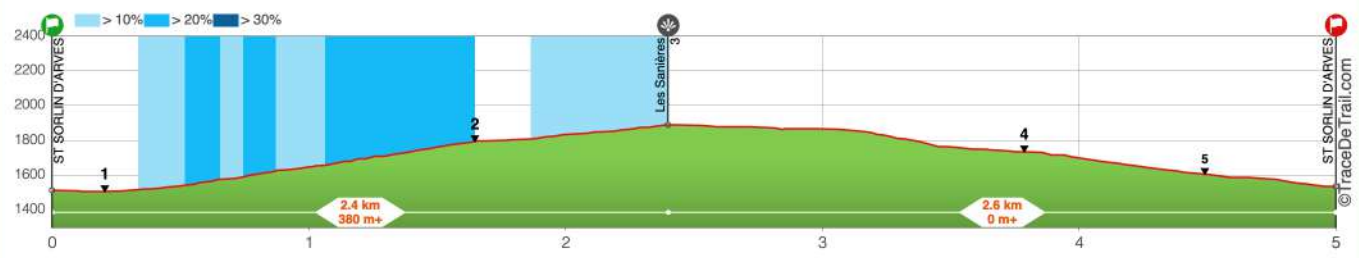


**Les Sanières :** Continuer à suivre le sentier tout droit, sur un profil descendant. Longeur les chalets d'alpage, traverser le ruisseau, et poursuivre la descente sur le chemin principal en direction du village.

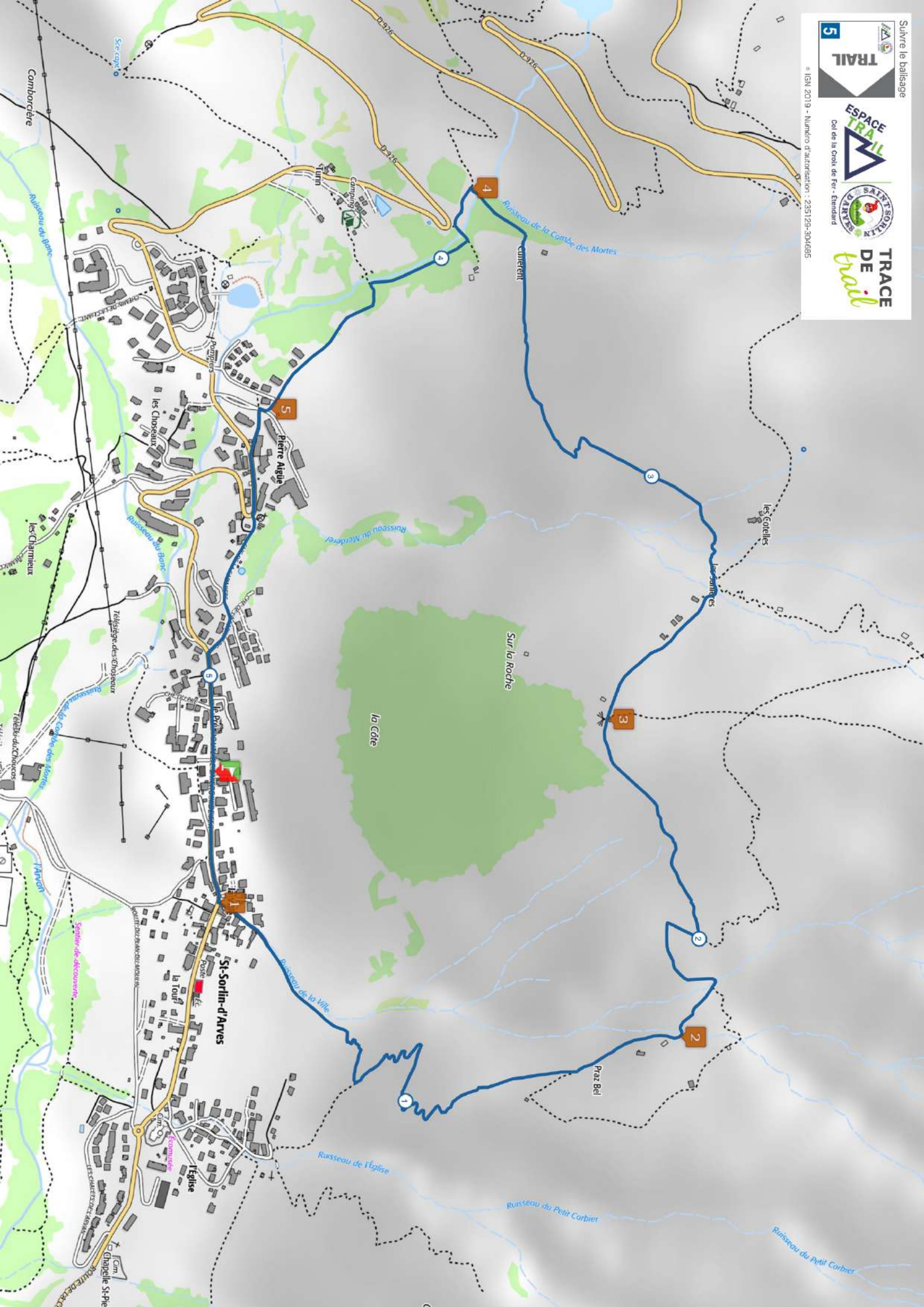


**Cufférent :** descendre la piste à gauche en direction du village. Après 50 m, au niveau du banc, tourner à gauche, passer la passerelle et poursuivre tout droit sur le sentier principal. Le sentier tourne à droite en longeant le pâturage avant de s'enfoncer dans la forêt. Rester sur le sentier jusqu'à Pierre Aigüe.

**Pierre Aigüe :** tourner à droite, puis 10 m plus loin à gauche pour rejoindre la route principale. Descendre la rue sur 60 m. Dans le virage, poursuivre tout droit sur le chemin de la sapinière. Après 200 m, à la jonction avec la route, tourner à droite puis à gauche. Suivre la rue principale pour revenir à l'Office de Tourisme.







Ruisseau du Petit Corbier

Ruisseau du Petit Corbier

Ruisseau de l'Église

Pras Bel

2

3

Sur la Roche

la Côte

St-Sorlin-d'Arves

l'Église

la Touff

1

5

Pierre Aigüe

4

Ruisseau de la Combe des Mortes

4

4

Combarcière

See capn

Ruisseau du Ban

les Charmieux

les Choiseaux

les Grottes

les Grottes

les Grottes

les Grottes

les Grottes

les Grottes

les Grottes

les Grottes