



Signalez-le en vous connectant sur la page  
<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/72142>

**Un problème sur le parcours ?**

Office de Tourisme de  
Saint Sorlin d'Arves  
+33 (0)4 79 59 71 77  
info@saintsorlindarves.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

**Avant de partir :**

En cas d'accident

**Espace Trail Saint Sorlin d'Arves**  
Col de la Croix de Fer - Etendard

**Parcours 10 - Verticale de la Croix de Fer - 3,2 km - 550 m+**

Au départ de l'Office de Tourisme du village de Saint Sorlin d'Arves, cet itinéraire vous conduit jusqu'au Col de la Croix de Fer par un sentier qui grimpe la plupart du temps en lacets et qui passe à certains points le long du torrent. La première partie se fait sur un sentier mono-trace, qui s'élargit après la traversée de route, pour reprendre en sentier mono-trace au pied du Col après avoir traversé une zone humide sur des caillibotis. Un itinéraire de 5 km idéal pour effectuer un entraînement en montée. Et si vous partez à la fraîcheur du matin ou du soir, vous pourrez croiser quelques marmottes !

Départ/arrivée  
Office de tourisme Saint Sorlin d'Arves



550 m +

3,2 km

Verticale  
0h40 à  
1h30



**Départ Saint Sorlin d'Arves Office de tourisme**

Depuis l'OT, monter sur la route principale sur 250 m, puis tourner à droite Chemin de la Sapinière en suivant le panneau de randonnée Col de la Croix de Fer.

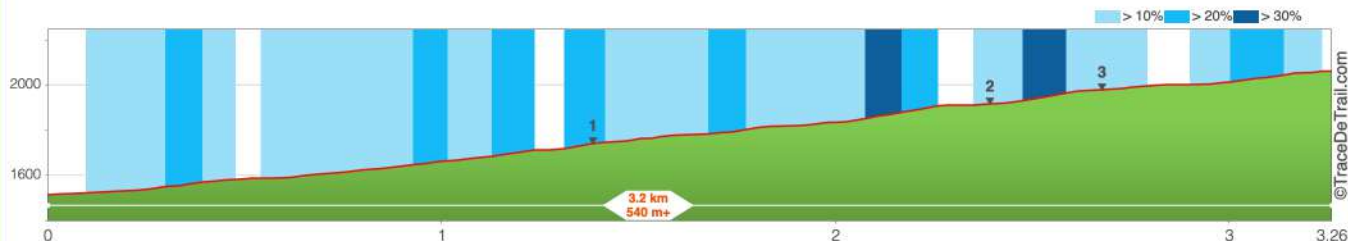
Prendre le chemin sur 50 m et tourner à gauche sur le sentier jusqu'à la route. Continuer sur la route pendant 100 m et au panneau Pierre Aiguë prendre le chemin à droite. Au sommet du chemin, tourner à droite, puis à gauche et emprunter le chemin qui monte.

**Cufférent (1710 m) :** passer le pont en bois et continuer le sentier en montant.

À Cufférent continuer tout droit en direction du Col de la Croix de Fer. À la cascade poursuivre le chemin vers la gauche.

**Prise d'eau :** suivre le sentier en longeant la zone humide par la gauche. Continuer sur le chemin en montant à gauche de la cascade et suivre le cours d'eau.

**Le verrou (1910 m) :** suivre sur la gauche le chemin jusqu'à la Gouille (2015 m), tourner à droite sur la passerelle en bois et suivre le petit sentier en lacets jusqu'au Col de la Croix de Fer.

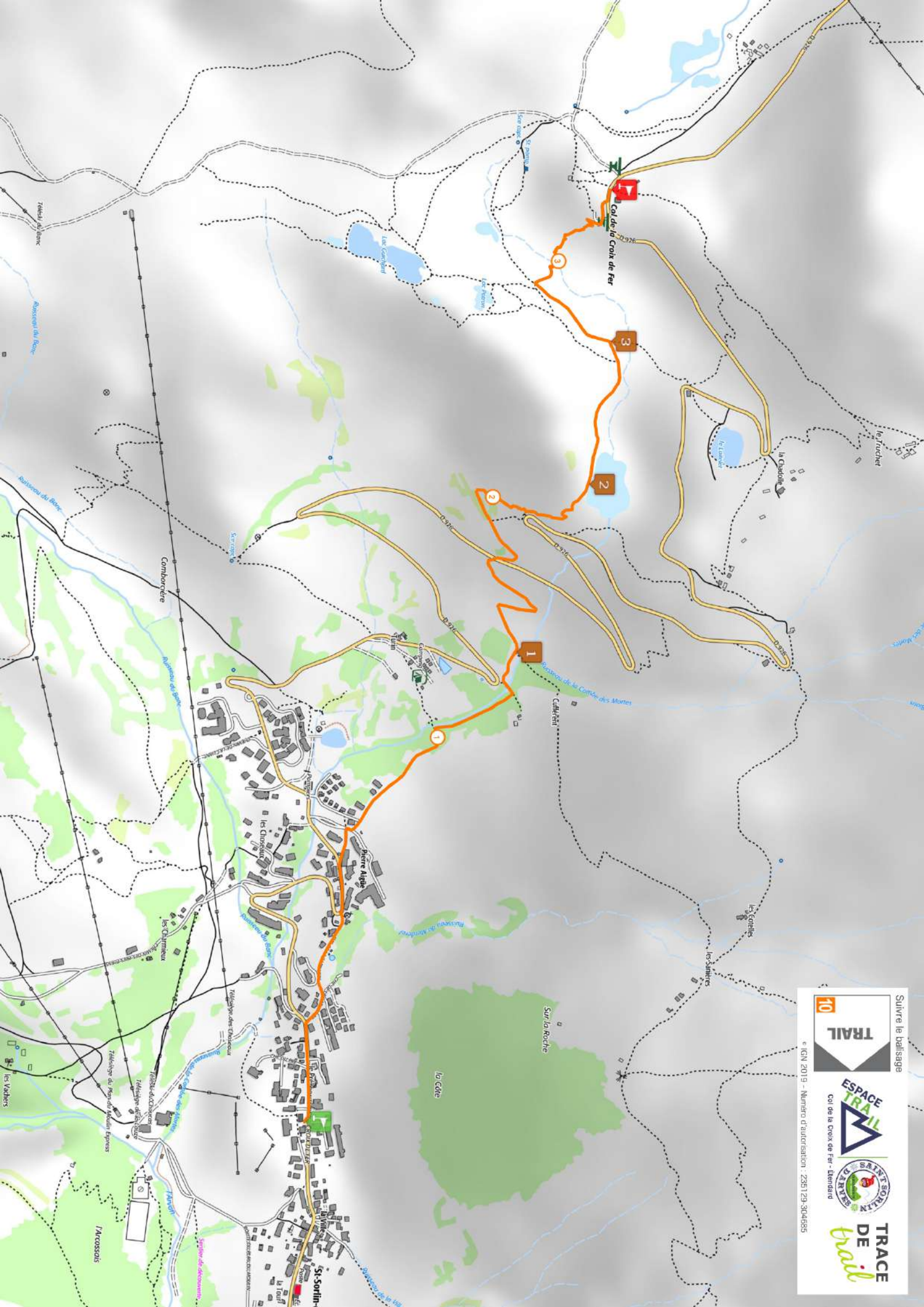


1

2

3





© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 238129-304555



col de la Croix de Fer - Etennard



TRACE DE trail