



930 m +

5,6 km

Verticale 1h10 à 2h20

Profitez de cet itinéraire pour effectuer un bel entraînement en montée, avec une ascension de plus de 900 m positifs.  
 Vous partez du village de Saint Sorlin d'Arves (office de tourisme) pour rejoindre le sommet de l'Ouilleon, plus haut pâturage d'Europe. Vous y découvrirez un panorama à 360° avec la chaîne du Mont Blanc, les Aiguilles d'Arves et le massif de Belledonne en toile de fond. Un véritable décor de carte postale !  
 Le retour se fera par le même chemin, ou en poursuivant sur le parcours 7 rouge.

**Départ :** Office de Tourisme Saint Sorlin d'Arves  
**Arrivée :** l'Ouilleon



TRACE DE *Trail*



La Région Auvergne-Rhône-Alpes  
 SIVAY-MAURIENNE  
 RYAN-VILLARD

Signalez-le en vous connectant sur la page <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/72143>

Un problème sur le parcours ?

Office de Tourisme de Saint Sorlin d'Arves  
 +33 (0)4 79 59 71 77  
 info@saintsorlindarves.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Avant de partir :



# Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Col de la Croix de Fer - Etendard

## Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Parcours 11 - Verticale de l'Ouilleon

### Parcours 11 - Verticale de l'Ouilleon - 5,6 km - 930 m+



**Départ Saint Sorlin d'Arves Office de tourisme**  
 Depuis l'OT, descendre la rue principale sur 300 m jusqu'au lieu-dit « la ville ». Tourner à gauche chemin de Praz-Bel, en direction de l'Alpage de Prabel. Suivre la route goudronnée sur 100 m et continuer dans le champ, le long de la clôture au dessus du ruisseau. Rejoindre le sentier en direction de l'alpage.

1

**Côte Ras :** tourner à gauche direction Chalets des Sanières. Après 600 m, passer devant une cabrette à foin, système utilisé autrefois pour descendre les barillons de foin jusqu'au village.



**Attention : Rochers glissants par temps de pluie**

2

**Alpage de Praz-Bel (1840 m) :** arrivé vers les remontées mécaniques, prendre un chemin 4x4 sur la gauche sur 400 m. Tourner à gauche en direction de la crête et monter à la pointe de l'Ouilleon par la crête.

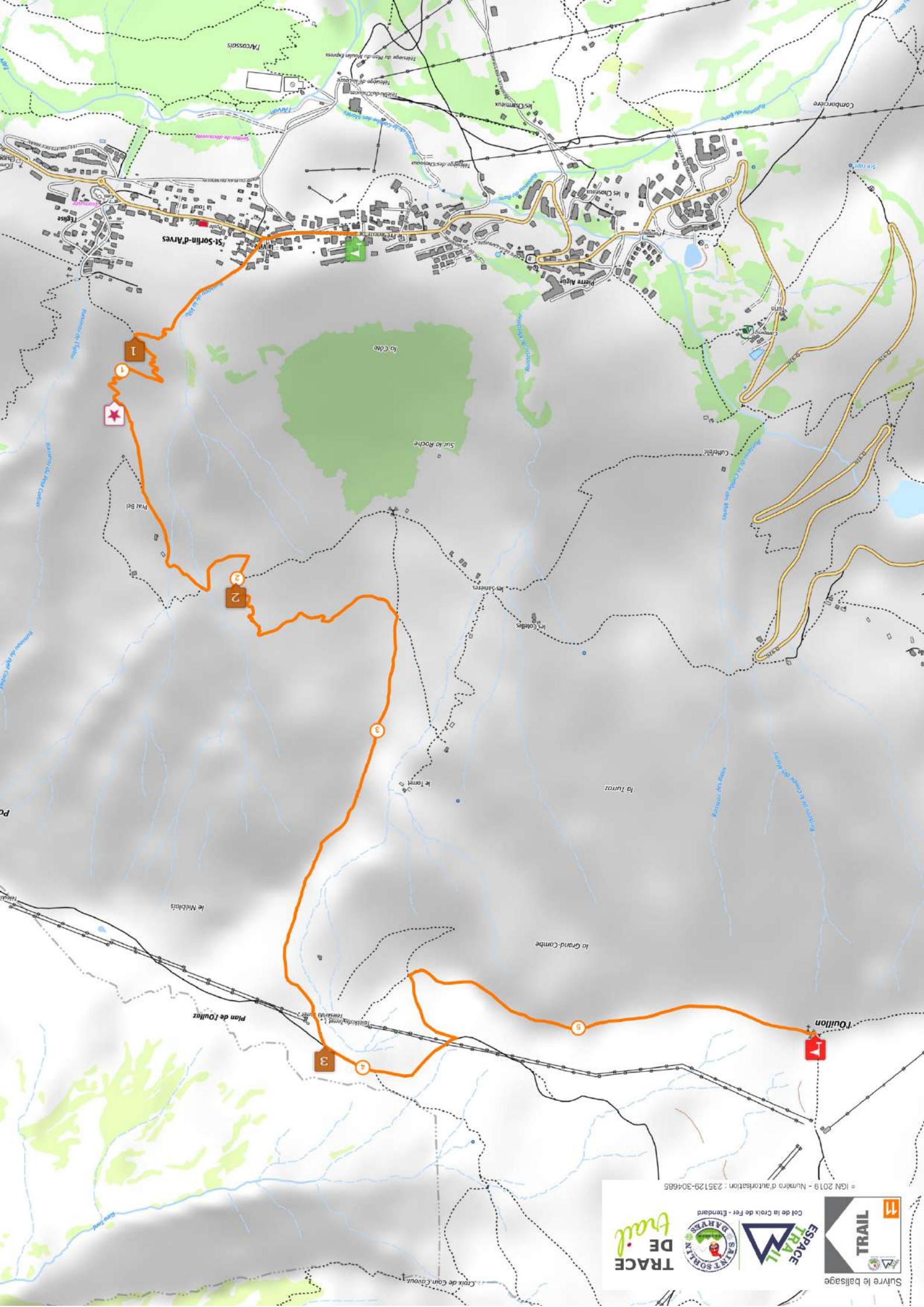
3

**Intersection :** arrivé vers les remontées mécaniques, prenez un chemin 4x4 sur la gauche et faites 400m. Tournez à gauche en direction de la crête et montez à la pointe de l'Ouilleon par la crête

**L'Ouilleon (alt.2431 m) :** plus haut pâturage d'Europe, panorama sur les Aiguilles d'Arves, le glacier de l'Etendard, le Mont Blanc et le massif de Belledonne.

La descente peut s'effectuer par le même chemin (prudence sur les portions escarpées) ou en poursuivant le long de la ligne de crête pour rejoindre le col de la Croix de Fer puis Saint Sorlin par l'itinéraire n°7 rouge.





© IGN 2019 - Numéro d'autorisation : 235129-304685

Suivre le balisage

Col de la Croix de Fer - Evendard