



Avant de partir :
-Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
-Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
-Renseignez-vous sur l'état d'ouverture du parcours (chasse, travaux forestiers...) et sa difficulté :

Communauté de Communes Vallées et Plateau d'Ardenne
contact@ccvpa.fr / 03 24 36 08 61

Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/76137> ou en téléchargeant l'application Ardenne Sports Nature



Départ/arrivée : Bogny-sur-Meuse / Monthermé

Ce très beau parcours, aussi esthétique que chaotique, vous emmènera à la découverte de sites emblématiques du territoire et de leurs légendes. Vous emprunterez des sentiers en ligne de crêtes entrecoupés de passages sur les points bas pour traverser les cours d'eau. Vous découvrirez les points remarquables de la Roche aux Sept Villages, La Roche à Sept Heures, Le Roc la Tour, Roche Bayard ainsi que Les Quatre Fils Aymon. Une belle sortie longue, parfaite pour un entraînement tout en relance !

Parcours rouges non balisés : utiliser en complément de ce topo-guide la trace GPX du parcours ou l'application smartphone Ardenne Sports Nature.

Parcours 12 rouge Sentier des Légendes

Parcours 12 rouge - Sentier des Légendes - 23,8 km - 1170 m+

Départ : au départ de la location des Rosalies, monter les marches et suivre la direction Roche de l'Hermitage. Après 50 m, tourner à droite (rue en sens interdit) et suivre l'itinéraire de randonnée. Monter la rue sur 250 m puis tourner à droite au niveau du panneau 30. Longer le muret pour monter dans la forêt. Monter jusqu'au Rocher de l'Hermitage.

1 Rocher de l'Hermitage (panorama) : poursuivre la montée en suivant le balisage GR (rouge/blanc). Au km 1.3, atteindre le haut de la colline et poursuivre en ligne de crête jusqu'à la Roche aux Sept Villages.

2 Roche aux Sept Villages : continuer en suivant le sentier balisé GR (rouge/blanc) qui descend jusqu'à Monthermé.

3 À Monthermé, passer devant le cimetière, suivre la route qui longe la Meuse et rejoindre le pont pour le traverser et passer rive droite. Prendre la rue à gauche après le pont sur 50 m puis tourner à droite pour prendre le premier chemin piétonnier entre les maisons (ruelle Jeanne). Remonter la ruelle, continuer sur la rue Diderot puis prendre la rue à gauche devant le banc (chemin de l'enveloppe). Suivre le sentier pour rejoindre la ligne de crête. Tourner alors à droite et suivre la crête pour rejoindre la Roche à Sept Heures (balisage GR rouge/blanc et PR jaune).

4 La Roche à Sept Heures : continuer le sentier jusqu'à la jonction avec la route. La traverser et suivre direction Les Cerceaux (balisage GR - PR). Passer devant la maison forestière puis remonter la combe du ruisseau de la Lyre pour accéder au Roc La Tour, toujours en suivant le balisage GR - PR.

5 Roc La Tour : passer le parking et prendre le sentier à droite après avoir traversé la route. Quitter le GR pour effectuer une boucle qui vous amène sous le Roc La Tour avant de remonter à son niveau.

Prendre alors le sentier à droite qui descend sur Tournavaux en suivant le GR. A l'intersection de la route D31, continuer tout droit sur l'itinéraire de randonnée pour rejoindre Tournavaux.

Tournavaux : traverser le village, passer le pont et tourner à gauche entre les maisons. Suivre la route et prendre la première montée à droite. Après 100m, tourner à gauche et monter le sentier à travers bois jusqu'au sommet de la forêt de Château-Regnault.

Sommet de la forêt : tourner à droite et descendre jusqu'à la piste forestière en bas de vallon (650 m, 180 m-). Arrivé en bas, tourner à gauche et suivre la piste sur 450 m avant de prendre à gauche le sentier qui monte. Effectuer une première montée raide de 60m+ avant de tourner à droite et de profiter d'une portion de replat à flan de colline. Le répit sera de courte durée avant d'attaquer une nouvelle montée raide de 60 m+. La pente s'atténuera ensuite pour finir la montée du massif forestier plus en douceur.

Intersection : arrivé au km 12, tourner à droite et descendre par le chemin de l'aller jusqu'à l'intersection de Roche Bayard. Continuer alors tout droit pour revenir à Bogny par les rochers des Quatre Fils Aymon. Cette section rocailleuse et technique sera à effectuer avec prudence, notamment par temps humide. Sur cette fin de parcours, profiter des nombreux points de vue exceptionnels sur la vallée.

Statue des Quatre Fils Aymon : panorama sur le méandre de Bogny-sur-Meuse.

- 6
- 7
- 8
- 9

