



Un problème sur le parcours ? Signalez-le en vous connectant sur la page <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/82995> ou en téléchargeant l'application Ardenne Sports Nature

Communauté de Communes Vallées et Plateau d'Ardenne
contact@ccvpa.fr / 03 24 36 08 61

Avant de partir : Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ. Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus. Renseignez-vous sur l'état d'ouverture du parcours (chasse, travaux forestiers...) et sa difficulté :



Départ/arrivée : Lac des Vieilles Forges (base nautique) Depuis la Base nautique, cette boucle vous permettra de faire le tour complet du Lac des Vieilles forges. Un parcours accessible à tous, très agréable en période estivale compte-tenu de sa faible exposition au soleil. Il permettra au plus grand nombre de faire une belle sortie trail mais aussi aux plus entraînés d'allonger la foulée compte tenu du peu de dénivellé.



Moyen 1 à 2h

Parcours 5 bleu - Tour du lac des Vieilles Forges



Parcours 5 bleu - Tour du Lac des Vieilles Forges - 11,3 km - 70 m+



Départ base nautique du Lac des Vieilles Forges : depuis le parking de la base nautique, prendre le sentier situé au-dessus des panneaux de départ. Suivre ce sentier jusqu'au village des Vieilles forges.



Les Vieilles Forges : traverser l'aire de jeu, puis la route et continuer Impasse des Sapins. Au bout, tourner à gauche rue Gérard Mahy et continuer tout droit pour retrouver le chemin qui longe le lac. Rester sur ce chemin.



Intersection : tourner à gauche, passer le ruisseau pour rejoindre le Bois de Renwez. A la jonction avec la route forestière, tourner à gauche et suivre le chemin qui longe le lac (balisage GR rouge/blanc). Après 4km rejoindre le Pont des Aunes à l'autre extrémité du lac.



Pont des Aunes : passer le pont, longer la route et prendre le premier sentier à gauche. Celui-ci serpente le long du bord du lac avant de revenir, en passant par la plage, au point de départ.

Le saviez-vous ?

A l'origine, le Lac des Vieilles-Forges n'était qu'un petit étang dressé sur une rivière dénommée la Faux. Dès le XVIe siècle, l'installation successive de forges sur les rives de la Faux puis d'un barrage en 1927 ont favorisé l'extension de ce lac. En 1949, le barrage est agrandi et le lac atteint son niveau actuel. Il sert principalement à alimenter en eau le bassin de Whitaker, bassin inférieur de la Centrale hydroélectrique de Revin Saint-Nicolas, et le bassin des Marquisades, bassin supérieur de la même centrale, sur la commune de Rocroi. Cette centrale de Revin remplit ces deux lacs-réservoirs lorsque la demande d'électricité est faible, par pompage, et les vide pour produire de l'électricité lorsque la demande est importante.



Suivre le balisage



TRACE DE trail

© IGN 2020 - Numéro d'autorisation : 5020-005

