

Boucle au cœur des alpages de Praz de Lys Sommand avec les 2 beaux sommets de Chalune et Chavasse en points de mire ! Parcours de montagne rendu difficile par un terrain assez technique.

Départ / arrivée : Parking de Pierres Rouges

## Praz de Lys Sommand

TANINGES - MIEUSSY



1200 m +

15 km

Difficile  
2h30  
à 6h

## Chavasse et Chalune



TRACE  
DE  
Trail

Signalez-le en vous connectant sur la page  
<http://tracedetrail.fr/trace/7997>

Un problème sur le parcours ?

Praz de Lys Sommand Tourisme  
Bureau de Taninges : +33 (0)4 50 34 25 05  
Bureau de Mieussy : +33 (0)4 50 43 02 72  
accueil@prazdelys-sommand.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Avant de partir :



Praz de Lys Sommand  
Territoire de Trail

## Chavasse et Chalune, 15 km, 1200 m +



**Départ / arrivée parking de Pierres Rouges** : Se garer devant le télésiège de Pierre Rouges.

Descendre le long de la D308, route du Col de la Ramaz, sur 500 m, puis emprunter le large chemin montant à droite vers Le Coin. Au niveau des derniers chalets (GAEC Le Coin), prendre le sentier qui monte sur la gauche jusqu'au col.

1

**Col de Chavan** : Poursuivre en direction du Chalet de Chavan / La Chèvrerie.

2

**Chalet de Chavan** : A l'approche du chalet (refuge, point d'eau), contourner la Pointe de Chavasse par un petit sentier vers la droite et rejoindre le Col de Vésinaz.

3

**Col de Vésinaz** : Au col, prendre à droite pour un aller-retour à la Pointe de Chavasse. Attention, sentier peu balisé, à réaliser par beau temps.

Au retour de Chavasse, suivre tout droit un étroit sentier (pente raide au début) qui rejoint une crête avant de contourner la Pointe de Chalune par son flanc sud.



**Vigilance** ! Attention, le chemin est étroit, en crête, puis légèrement en dévers, pouvant être glissant par temps humide.

4

**Col de Chalune** : Au Col, monter à la Pointe de Chalune (aller-retour) par le chemin sur la gauche. Au retour de Chalune, il est possible de descendre directement vers Chalet Blanc et le départ sans passer par Foron et le Col de la Bolire (cf. variante, en pointillés sur la carte), ou poursuivre sur la gauche vers le Col de Foron.

**Col de Foron** : Au Col de Foron, descendre sur la droite vers Foron du Haut, puis Foron du Milieu. Rejoindre le chalet de Foron du Milieu et emprunter la combe remontant vers le Col de la Bolire.

**Col de la Bolire** : Au col poursuivre par une sente sur la droite qui permet de rejoindre Chalet Blanc.



5

6





Station de Sommand

**IGN**  
INSTITUT NATIONAL  
DE L'INFORMATIQUE  
GÉOGRAPHIQUE  
ET CADASTRAL

**Pras de lys Sommand**

**TRACE DE**  
*Trail*

© IGN 2015. Utilisation et reproduction strictement limitées à un usage privé.