

Parcours franchissant plusieurs cols autour de Haute Pointe dominant le Plateau de Sommand à 1958 m, entre espaces sauvages et alpages. Cet itinéraire offre de grandes chances de pouvoir observer chamois et marmottes en cours de route et de faire la rencontre des vaches et des moutons sur les alpages en été !

Départ / arrivée : Lac de Sommand

Pras de Lys Sommand

TANINGES - MIEUSSY



Tour de Haute Pointe



TRACE
DE
Trail

Signalez-le en vous connectant sur la page <http://tracedetrail.fr/trace/6926>

Un problème sur le parcours ?

Pras de Lys Sommand Tourisme
Bureau de Taninges : +33 (0)4 50 34 25 05
Bureau de Mieussy : +33 (0)4 50 43 02 72
accueil@prazdelys-sommand.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Avant de partir :



Pras de Lys Sommand
Territoire de Trail

Tour de Haute Pointe, 8 km, 470 m+



Départ / arrivée lac de Sommand : Depuis le lac suivre la route principale vers la gauche en direction du Col de la Ramaz, puis à hauteur du restaurant Le Matafan, emprunter la petite route montant sur la gauche (hameau La Mary) qui se transforme en sentier après le dernier chalet. Suivre le balisage jusqu'au Col de Cordon.

Col de Cordon : Franchir le col par l'un des deux sentiers qui mènent aux Charmettes d'en bas. Prendre à droite sur un large chemin, puis au dernier chalet continuer sur le petit sentier herbeux et suivre le balisage en direction du Col de Chavanais.

Vigilance ! Pente très raide et fort dénivelé du km 3,5 jusqu'au Col de Chavanais.

Chalet de Chavanais : Au niveau du col, continuer vers la droite sur un étroit sentier sur le flanc nord de Haute Pointe en direction du Col de Chavan.

Col de Chavan : Depuis le col, il est possible de faire un aller retour au sommet de Haute Pointe (100m de dénivelé, en pointillés sur la carte). Redescendre ensuite vers le plateau de Sommand en empruntant le petit sentier en direction de la Ferme "Le Coin". Poursuivre sur un large chemin jusqu'à la route du Col de la Ramaz.

Col de la Ramaz : Traverser la route du Col de la Ramaz (RD 308) et rejoindre le parking de Sommand par la petite route à gauche des chalets de la Ramaz.



